



相談支援センターさくらでは、北上市より精神障がい者生活支援事業を受託し、以下の活動を行っております。

- 憩いの場 … 障がいを持つ方が、ゆっくり仲間と交流するスペースを設けております。
- 生活訓練 … 生活の質の向上を図り、社会復帰を促進することを目的に、週に2回実施しております。
- あおぞら会 … 障がいを持つ方がグループ活動をとおり、生活の安定を図り、生活の幅を広げていくための活動です。
毎月第1、第3金曜日に実施しております。
- ※利用対象者は、北上市在住の方となります。
- ※感染予防については、当センターの対応マニュアルにご協力願います。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				憩いの場	あおぞら会 (ミーティング)	休業日
4	5	6	7	8	9	10
休業日	憩いの場	午前 清掃活動 午後 室内ゲーム	憩いの場	憩いの場	午前 たこ焼き会 午後 よろず相談	休業日
11	12	13	14	15	16	17
休業日	休業日	午前 ミーティング 午後 散策	憩いの場	憩いの場	午前 お話し会 午後 室内ゲーム	憩いの場
18	19	20	21	22	23	24
休業日	憩いの場	午前 創作活動 午後 映画上映会	憩いの場	憩いの場	あおぞら会 (芋煮会)	休業日
25	26	27	28	29	30	31
休業日	憩いの場	午前 健康教室 午後 カラオケ	憩いの場	憩いの場	盛岡駅散策	休業日

…生活訓練活動日

…あおぞら会活動日

…前日までに予約が必要な活動日

～今月の生活訓練・あおぞら会～

- 生活訓練の活動時間は、午前は10時～12時 午後は13時30分～16時 です。
- 2日(金)、23日(金)のあおぞら会は、サポートセンターさくら2階で行います。
前日までに予約をお願いします。詳しい内容は、裏面のあおぞら会のお知らせをご確認ください。
尚、23日(金)の芋煮会は第4金曜日となります。第3金曜日は生活訓練を行います。
- 13日(火)午後の散策は、サポートセンターさくら1階憩いの場に集合した上で、詩歌の森公園へ向かいます。
- 20日(火)の映画上映会で見たい映画等の要望がありましたら、担当者までお伝えください。なお、上映する映画については、内容や時間等を検討の上決めさせていただきますのでご了承ください。
- 27日(火)のカラオケは、ライブタウン パーティーハウス(アメリカンワールド内)で行います。
集合場所：アメリカンワールド内 ライブタウン パーティーハウス(北上市北鬼柳32地割25-2)
集合時間：13時30分
会費：780円(2時間パック ドリンクバー おかし付)
持ち物：障害者手帳
※受付で障害者手帳を提示すると、上記の会費となります。忘れた場合、会費は880円となります。
※予約制ではありませんが、参加者が2名に満たない場合は中止する場合があります。
- 30日(金)盛岡駅散策～ 電車で盛岡駅に行き、盛岡駅周辺を散策します。
集合場所：北上駅西口改札前 集合時間：9:45 費用等：1,820円(往復の電車代)、昼食代等
北上駅10:06発盛岡駅行きの電車に乗車します。10:55に盛岡駅到着後、盛岡駅周辺を散策します。
盛岡駅発14:23発の電車に乗り、15:17に北上駅に到着します。到着後北上駅で解散となります。
- 他の日は、サポートセンターさくら 1・2階 憩いの場で行います。予約は不要です。
※参加状況等により、内容の変更、中止となる場合があります。ご了承ください。

～憩いの場について～

- 利用時間は 月曜日～金曜日です。 第3土曜日 9時30分～17時 です

生活訓練への予約、ご質問等、高橋 忍(0197-63-2039)までお問い合わせください。