



相談支援センターさくらでは、北上市より精神障がい者生活支援事業を受託し、以下の活動を行っております。

憩いの場 … 障がいを持つ方が、ゆっくり仲間と交流するスペースを設けております。

生活訓練 … 生活の質の向上を図り、社会復帰を促進することを目的に、週に2回実施しております。

あおぞら会 … 障がいを持つ方がグループ活動をととして、生活の安定を図り、生活の幅を広げていくための活動です。
毎月第1、第3金曜日に実施しております。

※利用対象者は、北上市在住の方となります。

※感染予防については、当センターの対応マニュアルにご協力願います。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					あおぞら会 (調理実習)	休業日
3	4	5	6	7	8	9
休業日	休業日	休業日	休業日	憩いの場	午前 お話し会 午後 卓球・バドミントン	休業日
10	11	12	13	14	15	16
休業日	憩いの場	午前 清掃活動・ミーティング 午後 創作活動	憩いの場	憩いの場	あおぞら会 (映画上映会+ お茶飲み会)	憩いの場
17	18	19	20	21	22	23
休業日	憩いの場	午前 たこ焼き会 午後 散策	憩いの場	憩いの場	午前 よろず相談 午後 映画上映会	休業日
24/31	25	26	27	28	29	30
休業日	憩いの場	午前 室内ゲーム 午後 創作活動	憩いの場	憩いの場	午前 健康教室 午後 カラオケ	休業日

…生活訓練活動日

…あおぞら会活動日

…前日までに予約が必要な活動日

～今月の生活訓練・あおぞら会～

- 生活訓練の活動時間は、午前は10時～12時 午後は13時30分～16時 です。
- 1日(金)のあおぞら会は、黒沢尻西地区交流センターで行います。
前日までに予約をお願いします。詳しい内容は、裏面のあおぞら会のお知らせをご確認ください。
- 8日(火)の卓球・バドミントンは、黒沢尻体育館 となります。現地集合となります。
- 15日(金)のあおぞら会は、サポートセンターさくら2階・憩いの場となります。
詳しい内容は、裏面のあおぞら会のお知らせをご確認ください。
- 19日(火)の散策は、13時30分にPAL1階ジョイスタジオにて現地集合でお願い致します。
- 29日(金)のカラオケは、ライブタウン パーティーハウス(アメリカンワールド内)で行います。
前日までに予約をお願いします。
集合場所：アメリカンワールド内 ライブタウン パーティーハウス(北上市北鬼柳32地割25-2)
集合時間：13時30分
会費：780円(2時間パック ドリンクバー おかし付)
持ち物：障害者手帳
※受付で障害者手帳をみせると、上記の会費となります。忘れた場合、会費は880円となります。
- 他の日は、サポートセンターさくら 1・2階 憩いの場で行います。予約は不要です。

～憩いの場について～

- 利用時間は 月曜日～金曜日、第3土曜日 9時30分～17時 です。

生活訓練への予約、ご質問等、高橋 忍(0197-63-2039)までお問い合わせください。