



相談支援センターさくらでは、北上市より精神障がい者生活支援事業を受託し、以下の活動を行っております。

憩いの場 … 障がいを持つ方が、ゆっくり仲間と交流するスペースを設けております。

生活訓練 … 生活の質の向上を図り、社会復帰を促進することを目的に、週に2回実施しております。

あおぞら会 … 障がいを持つ方がグループ活動をとおり、生活の安定を図り、生活の幅を広げていくための活動です。  
毎月第1、第3金曜日に実施しております。

※利用対象者は、北上市在住の方となります。

※感染予防については、当センターの対応マニュアルにご協力願います。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休業日	憩いの場	午前 清掃活動 午後 室内ゲーム	憩いの場	憩いの場	あおぞら会 (ひな祭り)	休業日
8	9	10	11	12	13	14
休業日	憩いの場	午前 読書会 午後 カラオケ	憩いの場	憩いの場	午前 ミーティング・映画 午後 映画上映会	休業日
15	16	17	18	19	20	21
休業日	憩いの場	憩いの場	憩いの場	憩いの場	休業日	憩いの場
22	23	24	25	26	27	28
休業日	憩いの場	憩いの場	憩いの場	憩いの場	憩いの場	休業日
29	30	31				
休業日	憩いの場	憩いの場				

…生活訓練活動日

…あおぞら会活動日

…前日までに予約が必要な活動日

～今月の生活訓練・あおぞら会～

○ 生活訓練の活動時間は、午前は10時～12時 午後は13時30分～15時30分です。

○ あおぞら会

前日までに予約をお願いします。詳しい内容は、裏面のあおぞら会のお知らせをご確認ください。

○ 13日はミーティングと映画上映会となります。見たい映画等の要望がありましたら、担当者までお伝えください。  
長時間になるので、午前のミーティング終了後に映画の鑑賞を始め、昼休みを挟んで  
午後引き続きを鑑賞します。

○ 他日は、サポートセンターさくら 1・2階 憩いの場で行います。予約は不要です。

※参加状況等により、内容の変更、中止となる場合があります。ご了承ください。



～憩いの場について～

○ 利用時間は月曜日～金曜日、第3土曜日9時30分～17時です。

生活訓練への予約、ご質問等、高橋 忍、菊池優紀(0197-63-2039)までお問い合わせください。