

「あおぞら会」のお知らせ

湯田方面散策（ほっとゆだ駅周辺）

【日にち】 11月7日（金）

【集合場所】 サポートセンターさくら

【内 容】

9時30分に北上駅西口に集合し、北上線（北上発9：55）を利用し、湯田方面に行きます（ほっとゆだ駅10：30着）。到着後は、ほっとゆだ駅周辺を散策しながら、朝食を食べます。帰りは、ほっとゆだ駅を14：52の列車に乗り、北上駅には15：36に到着します。

※運賃は往復1,360円となります。



調理実習

【日にち】 11月28日（金）

【場 所】 黒沢尻西地区交流センター

【時 間】 10時～14時

【内 容】

10時に黒沢尻西地区交流センターに集合し、パスタ（ナポリタン）やピザを作ります。会費は800円（食材費）です。



※参加を希望される方は、**前日**までに予約をお願いします。

活動の様子



10/21 黒沢尻体育館にて卓球・バドミントンを行いました。



10月23日黒沢尻西地区交流センター調理室で芋の子汁を作りました。

あおぞら会への予約、ご質問等、0197-63-2039までお問い合わせください。

担当：菊池優紀