

「あおぞら会」のお知らせ

調理実習

【日にち】 9月5日（金）

【場 所】 黒沢尻西地区交流センター 調理室

（住所：北上市本石町1丁目6-20 電話番号：0197-64-0931）

【時 間】 10時～13時

【会 費】 800円

【持ち物】 水分補給用飲料、エプロン、三角巾

【内 容】

- ・10時 … 会場に集合し、参加者で協力しながら、調理の準備や冷やし中華を作ります。
完成後、食べながら交流を深めます。
- ・13時 … 参加者同士で協力しながら、片付けをします。
片付け終了後、解散



反省会、のり巻づくり

【日にち】 9月26日（金）

【場 所】 黒沢尻西地区交流センター 調理室

（住所：北上市本石町1丁目6-20 電話番号：0197-64-0931）

【時 間】 10時～13時

【会 費】 800円

【持ち物】 水分補給用飲料、エプロン、三角巾

【内 容】

- ・10時 … 会場に集合し、のり巻づくりの下準備を行います。
- ・11時 … 参加者で協力しながら、のり巻づくりをします。
完成後、食べながら上半期の活動の反省会します。
- ・13時 … 参加者同士で協力しながら、片付けをします。
片付け終了後、解散



※第4金曜日の開催となります。

※参加を希望される方は、**前日**までに予約をお願いします。

活動の様子



8月1日
あおぞら会
調理実習

あおぞら会への予約、ご質問等、0197-63-2039までお問い合わせください。

担当：菊池優紀