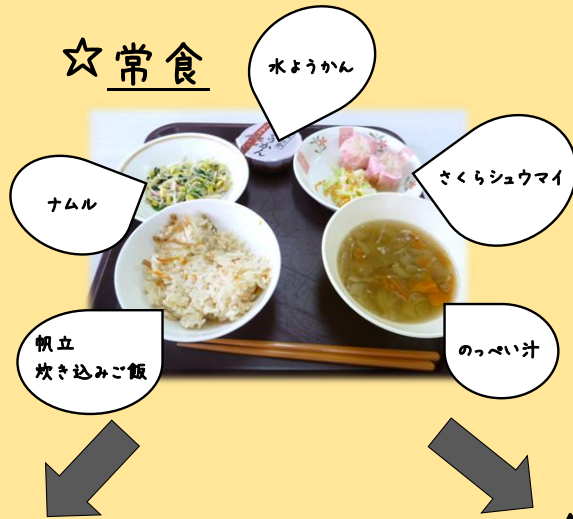


# 中山の園の4つの食形態について

献立 7月19日(昼食)

- ・帆立炊き込みご飯
- ・のっぺい汁
- ・さくらシュウマイ
- ・ナムル
- ・やわらか水ようかん

## ☆常食



ナムル

水ようかん

さくらシュウマイ

帆立炊き込みご飯

のっぺい汁

## ☆粗きざみ食

食べやすく、つかみやすく、粗く刻んでいます。

- ・歯の状態や、噛むことに問題がある方
- ・ひと口の量が、少なくなった方にオススメ!



ひとロサイズにカット。

ひとロサイズにカット。

軟らかく炊き上げた軟飯も選べます。

## ☆極きざみ食

粗きざみより細かく刻みます。とろみの“あん”がかかります。

- ・粗きざみサイズでは大きい方
- ・丸のみや、かきこみされる方
- ・スプーンを使用して食事される方にオススメ!



極きざみであんがかかっています。

お粥の方には、具をミキサーしてのせています。

汁にはミキサーをかけ、具を細かくします。

## ☆ミキサー食

ミキサーにかけてとろみをつけ、なめらかに仕上げています。

- ・飲み込みに問題のある方
- ・むせ込みがみられる方にオススメ!



とろみのついたあんがかかります。

お粥にミキサーをかけ、ゼリー状にしています。

汁にはミキサーがかかり、とろみがかかります。

利用者さんの食べ方や特性を考慮し、大きく分けて4つの食形態で、安心安全な食事を提供して提供しています。味や彩り、栄養にも十分に気を遣い献立を作成します。食事を楽しんでもらいたいと考えています。

