

岩手町地域活動支援センター ひこうせんいわて

活動予定表

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1 趣味的活動	2 創作活動	3 休み
4 休み	5 創作活動	6 趣味的活動	7 創作活動	8 趣味的活動	9 料理会 	10 休み
11 地域交流会 公民館まつり	12 休み スポーツの日 	13 趣味的活動	14 料理会 	15 趣味的活動 相談支援員来所日	16 創作活動	17 休み
18 休み	19 創作活動	20 趣味的活動	21 チャレンジの日	22 趣味的活動	23 創作活動	24 休み
25 休み	26 創作活動	27 趣味的活動	28 紅葉見学 	29 趣味的活動	30 エコキャップ活動の日 	31 休み

利用時間 午前9時30分～午後4時

活動内容

エコキャップ活動

リサイクル活動の一環です。



料理会・9月

豆腐入りふわとろ親子丼
キャベツのナムル・味噌汁



料理会の様子



創作折り紙



刺子布巾作り

