

岩手町地域活動支援センター
ひこうせんいわて

活動予定表

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1 趣味的活動	2 創作活動	3 趣味的活動	4 創作活動	5 休み
6 休み	7 創作活動	8 趣味的活動	9 エコキャップ活動の日 	10 趣味的活動	11 料理会 	12 休み
13 休み	14 創作活動	15 趣味的活動	16 チャレンジの日 	17 趣味的活動 相談支援員来所日	18 創作活動	19 休み
20 休み	21 休み 敬老の日 	22 休み 国民の休日	23 休み 秋分の日 	24 趣味的活動	25 創作活動	26 休み
27 休み	28 創作活動	29 趣味的活動	30 料理会 			

利用時間 午前9時30分～午後4時

活動内容

エコキャップ活動

リサイクル活動の一環です。



料理会・8月

こねないハンバーグライス
トマトのナムル・しじみ汁



料理会の様子



余暇活動

コンピューター対局、勝利の行方は！

