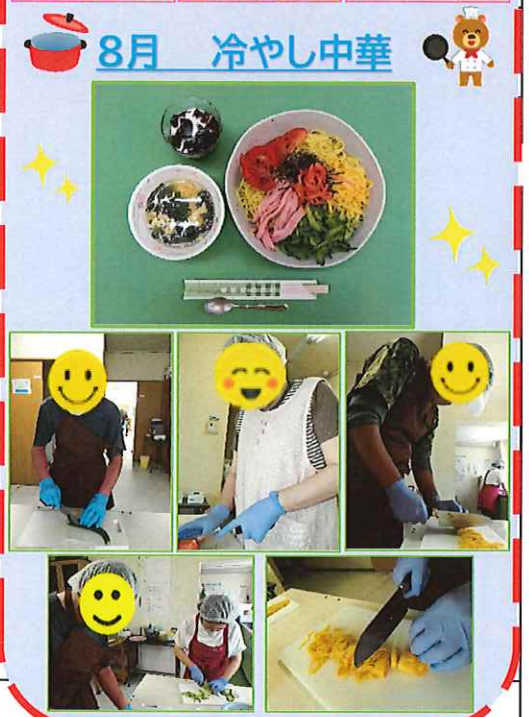


令和8年9月 八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」の予定

日	曜日	予 定	活動メニュー（午前）
1	火		自治会活動
2	水	休業日	
3	木		運動・レクリエーション
4	金	カラオケ(14:30~15:30)	
5	土	休業日	
6	日		
7	月		体操
8	火		自治会活動
9	水	休業日	
10	木		運動・レクリエーション
11	金	カラオケ(14:30~15:30)	
12	土	休業日	
13	日	カラオケ(14:30~15:30)	
14	月		体操
15	火		自治会活動
16	水	休業日	
17	木		運動・レクリエーション
18	金	調理実習(カラオケ14:30~15:30)	
19	土	休業日	
20	日		
21	月	休業日(敬老の日)	
22	火	休業日(国民の休日)	
23	水	休業日(秋分の日)	
24	木		運動・レクリエーション
25	金	ゲームの日(カラオケ14:30~15:30)	
26	土	休業日	
27	日	カラオケ(14:30~15:30)	
28	月		体操
29	火		自治会活動
30	水	休業日	



- ・午前中のメニューは、基本的なものであるため参加は自由です。
- ・午後のメニューは、趣味的な活動となります。
- ※この他にも創作活動を行っています。
- ・予定は変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

★ 9月の調理実習の日にちは、18日(金)です。
参加申し込みは14日(月)までをお願いいたします。



まだ「ふらっと」を利用したことがない方
大歓迎です！



『ゲームの日』



♣ ♥ トランプ ♠ ◆



絵しりとり