

令和8年6月 八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」の予定

日	曜日	予 定	活動メニュー (午前)
1	月		体操
2	火		自治会活動
3	水	switchゲーム(14:30~)	創作活動
4	木		運動・レクリエーション
5	金	カラオケ(14:30~)	
6	土	休業日	
7	日		
8	月		体操
9	火		自治会活動
10	水	調理実習	
11	木		運動・レクリエーション
12	金	カラオケ(14:30~)	
13	土	休業日	
14	日	カラオケ(14:30~)	
15	月		体操
16	火		自治会活動
17	水	switchゲーム(14:30~)	創作活動
18	木	社会見学	
19	金	カラオケ(14:30~)	
20	土	休業日	
21	日		
22	月		体操
23	火		自治会活動
24	水	switchゲーム(14:30~)	創作活動
25	木		運動・レクリエーション
26	金	カラオケ(14:30~)	
27	土	休業日	
28	日	カラオケ(14:30~)	
29	月		体操
30	火		自治会活動

調理実習!

タコライス
スープ




材料!












材料を切って!
炒めて!
みんなで協力して作りました!







チーズをたっぷりかけて、
出来上がり!

- 午前中のメニューは、基本的なものなので参加は自由です。
- 午後のメニューは、趣味的な活動となります。
- ※この他にも創作活動を行っています。
- 予定は変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

○6月の調理実習の日は、スタッフにお問合せ下さい。

まだ「ふらっと」を利用したことのない方、大歓迎です!



「ゲームの日」

ジェンガをしました!







倒れないように慎重にブロックを抜き取ったり、真剣な表情で取り組みました。ブロックがぐらつくたびに「おー」という歓声も聞かれました!