

令和8年5月 八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」の予定

日	曜日	予 定	活動メニュー (午前)
1	金		
2	土	休業日	
3	日	休業日 (憲法記念日)	
4	月	休業日 (みどりの日)	
5	火	休業日 (子供の日)	
6	水	休業日 (振替休日)	
7	木		運動・レクリエーション
8	金	カラオケ(14:30~)	
9	土	休業日	
10	日	カラオケ(14:30~)	
11	月		体操
12	火		自治会活動
13	水	switchゲーム(14:30~)	創作活動
14	木		運動・レクリエーション
15	金	カラオケ(14:30~)	
16	土	休業日	
17	日		
18	月		体操
19	火		自治会活動
20	水	switchゲーム(14:30~)	創作活動
21	木		運動・レクリエーション
22	金	カラオケ(14:30~)	
23	土	休業日	
24	日	カラオケ(14:30~)	
25	月	休業日	体操
26	火		自治会活動
27	水	switchゲーム(14:30~)	創作活動
28	木		運動・レクリエーション
29	金	カラオケ(14:30~)	
30	土	休業日	
31	日		

調理実習!

ナポリタン わかめスープ
ポテトサラダ



材料!



材料を切っています!



炒めています! パスタゆであがり!
量もたっぷり!



完成!

■午前中のメニューは、基本的なものなので参加は自由です。


■午後のメニューは、趣味的な活動となります。

※この他にも創作活動を行っています。

※この他にも創作活動を行っています。

「ふらっと」 開所時間の変更のお知らせ

5月7日(木)より開所時間が、
10時~16時へ変更となります。
よろしくお願いいたします。



スピングショットゲーム!




的をめがけて真剣勝負!
集中したあとの一投に思わず
完成があがりました。