

「ひこうせんいわて通信」

第80号
令和8年3月
発行責任者
ひこうせんいわて
所長 菅原 諾子

岩手町地域活動支援センター「ひこうせんいわて」
岩手町大字五日市9-51-8（旧扇屋別館）

電話0195-62-3077

定休日 土曜 日曜 祝祭日休み

利用時間 9:30 ~ 16:00



今回の「ひこうせんいわて」通信は、1月から3月までの活動様子を中心にご紹介させていただきます。

～笑う門には福来る～

1月4日、「しのめの会」のボランティアの皆さんをお招きし、新年会を行いました。「日々の中で小さな幸せを見つけて笑い合い、どんな時も笑顔を忘れず、前向きに過ごそう」とお互いに声を掛け合いました。



～応急手当学習会～



1月27日、盛岡中央消防署岩手分署の署員をお招きし、地域生活支援センター「ひこうせん」と合同で、心肺蘇生・AEDの学習会を行いました。本番さながらの研修で、万が一の事態に備えることができました。

～愛情ひねり納豆～

毎年恒例行事だった納豆作りも今回で終了となります。今までの経験を活かし、藁苞からの納豆作りでしたが、最後とあって思いも一塩です。一週間ほどで豆の味が引き立つ納豆が完成し、最高のフィナーレを迎えることができました。



～赤鬼・青鬼！笑い合戦～



2月4日、節分行事を行いました。「鬼は外、福は内」と唱えながら無病息災を願いました。また、利用者さんから「今、私は何歳？年齢の数だけ豆を食べるか微妙だね」と笑いの一幕もありました。

～桃の節句～



3月11日、「しのめの会」のボランティアの皆さんをお招きし、地域生活支援センター「ひこうせん」との合同行事として、「ひな祭り会」を行いました。お掃除ゲームとウナギ釣りゲームの2種類を行い、大いに盛り上がりました。

ボランティアの皆さんから作っていただいた「ちらし寿司」は、格別に美味しかったです。



編集後記

春の山菜といえばふきのとう「ばっけ」が美味しい季節です。天ぷら、ばっけ味噌どれも抜群の味で食が進みます。旬の味を楽しみましょう。 担当 久保