

令和8年4月 八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」の予定

日	曜日	予 定	活動メニュー (午前)
1	水	switchゲーム(14:30~)	創作活動
2	木		運動・レクリエーション
3	金	カラオケ(14:30~)	
4	土	休業日	
5	日		
6	月		体操
7	火		自治会活動
8	水	switchゲーム(14:30~)	創作活動
9	木		運動・レクリエーション
10	金	カラオケ(14:30~)	
11	土	休業日	
12	日	カラオケ(14:30~)	
13	月		体操
14	火	調理実習	
15	水	switchゲーム(14:30~)	創作活動
16	木		運動・レクリエーション
17	金	カラオケ(14:30~)	
18	土	休業日	
19	日		
20	月		体操
21	火		自治会活動
22	水	switchゲーム(14:30~) 16時閉所	創作活動
23	木		運動・レクリエーション
24	金	カラオケ(14:30~)	
25	土	休業日	
26	日	カラオケ(14:30~)	
27	月		体操
28	火		自治会活動
29	水	休業日(昭和の日)	
30	木		運動・レクリエーション

“調理実習”
ちらし寿司
ふかし芋 お吸い物



材料



切る！洗う！



■午前中のメニューは、基本的なものなので参加は自由です。

■午後のメニューは、趣味的な活動となります。

※この他にも創作活動を行っています。

■予定は変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。



★ 4月の調理実習の日は、14日（火）です。
参加申し込みは、10日（金）までをお願いいたします。



まだ「ふらっと」を利用したことがない方
大歓迎です！



ゲームの日

今月は「トランプ」を行いました！



今まさに運命の1枚を選ぼうとしています！

その指が選ぶのは、勝利の1枚か、それとも...

