

令和8年2月 八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」の予定

日	曜日	予 定	活動メニュー（午前）
1	日		
2	月		体操
3	火	節分会	自治会活動
4	水	switchゲーム(14:30～)	創作活動
5	木		運動・レクリエーション
6	金	カラオケ(14:30～)	
7	土	休業日	
8	日	カラオケ(14:30～)	
9	月		体操
10	火		自治会活動
11	水	休業日(建国記念の日)	
12	木		運動・レクリエーション
13	金	カラオケ(14:30～)	
14	土	休業日	
15	日		体操
16	月		自治会活動
17	火		創作活動
18	水	switchゲーム(14:30～)	運動・レクリエーション
19	木	調理実習	
20	金	カラオケ(14:30～)	
21	土	休業日	
22	日	カラオケ(14:30～)	
23	月	休業日(天皇誕生日)	
24	火	16時閉所	自治会活動
25	水	switchゲーム(14:30～)	創作活動
26	木		運動・レクリエーション
27	金	カラオケ(14:30～)	
28	土	休業日	

■午前中のメニューは、基本的なものであるので参加は自由です。

■午後のメニューは、趣味的な活動となります。

※この他にも創作活動を行っています。

■予定は変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

★ 2月の調理実習の日は、19日(木)です。
おいなりさん・茶碗蒸しを作ります。
参加お申し込みは2月13日までにお願いいたします。



まだ「ふらっと」を利用したことのない方
大歓迎です！



“調理実習” チキンライス ヨーグルト・サラダ



材料はこちら！



材料を切っていきます



完成！

ゲームの日

今月は ～福笑い～



目隠しをしながら、「ここかな？」
「このあたりかな？」と考えつつ、
顔のパーツを一つひとつおいていきました。
完成した顔を見ると、思わず笑い顔や笑い声があ
がり、楽しい時間を過ごすことができました。

