

令和8年1月 八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」の予定

日	曜日	予 定	活動メニュー（午前）
1	木	休業日(元旦)	★ 1月の調理実習の日は、13日（火）です 参加申し込みは9日（金）までをお願い いたします。 
2	金	休業日	
3	土	休業日	
4	日		
5	月		体操
6	火		自治会活動
7	水	ふらっと新年会	創作活動
8	木		運動・レク
9	金	カラオケ(14:30～)	
10	土	休業日	
11	日	カラオケ(14:30～)	
12	月	休業日(成人の日)	
13	火	調理実習	自治会活動
14	水	switchゲーム(14:30～)	創作活動
15	木		運動・レク
16	金	カラオケ(14:30～)	
17	土	休業日	
18	日		
19	月		体操
20	火		自治会活動
21	水	switchゲーム(14:30～)	創作活動
22	木		運動・レク
23	金	カラオケ(14:30～)	 まだ「ふらっと」を利用したことのない方、大歓迎です！
24	土	休業日	
25	日	カラオケ(14:30～)	
26	月		体操
27	火	打ち合わせのため 16:00閉所	自治会活動
28	水	switchゲーム(14:30～)	創作活動
29	木		運動・レク
30	金	カラオケ(14:30～)	
31	土	休業日	



クリスマス会



12月23日に『クリスマス会』を行いました。
ラダーゲッターを行い、とても盛り上がりました。

クリスマスランチを食べました！

美味しかったですね！お腹いっぱいでした。

