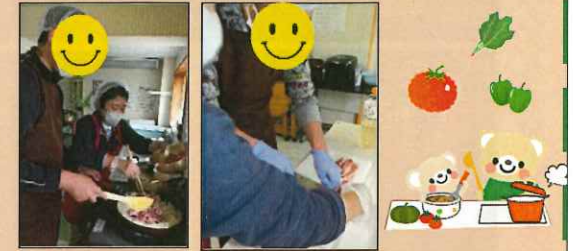


令和7年12月 八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」の予定

日	曜日	予 定	活動メニュー（午前）
1	月		体操
2	火		自治会活動
3	水	switchゲーム(14:30～)	創作活動
4	木		運動・レク
5	金	カラオケ(14:30～)	
4	土	休業日	
5	日		
8	月		体操
9	火		自治会活動
10	水	switchゲーム(14:30～)	創作活動
11	木		運動・レク
12	金	カラオケ(14:30～)	
13	土	休業日	
14	日	カラオケ(14:30～)	
15	月		体操
16	火		自治会活動
17	水	switchゲーム(14:30～)	創作活動
18	木		運動・レク
19	金	カラオケ(14:30～)	
20	土	休業日	
21	日		
22	月		体操
23	火	調理実習・クリスマス会	
24	水	switchゲーム(14:30～) 16時閉所	創作活動
25	木		運動・レク
26	金	カラオケ(14:30～)	
27	土	休業日	
28	日	カラオケ(14:30～)	
29	月	休業日(12/29~1/3)	
30	火		
31	水		

調理実習！

『豚丼・おひたし・卵スープ』



みんなで協力しておいしい料理を作りました。包丁を使ったり、材料を混ぜたりと役割分担しながら、行いました。



完成

- ・午前中のメニューは、基本的なものなので参加は自由です。
- ・午後のメニューは、趣味的な活動となります。
- ※この他にも創作活動を行っています。
- ・予定は変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

調理実習・クリスマス会 ご参加の方は
12/10（水）までにお申し込みください。



まだ「ふらっと」を利用したことのない方
大歓迎です！

「ゲームの日」

みんなでトランプのババ抜きをして楽しみました。ドキドキしながらカードを引き合いジョーカーが出るたびに大盛り上がり！笑顔いっぱいの時間になりました。

