



八幡平市地域活動支援センター

ふらっとだより

E-mail: flat-hachimantai@bz03.plala.or.jp

◎電話での相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。

第190号

令和7年6月

発行責任者

ふらっと所長 菅原諾子

住所：八幡平市大更

21-10-5

電話：0195-75-1167



5月の調理実習は 天丼 を作りました。



今回は、天然のタラの芽と姫タケを使い調理をしました。「今が旬のタラの芽が食べたい！」と利用者さんからリクエストがあり、大志田看護師から提供をして頂きました。タラの芽は天ぷらで天丼に！姫タケは醤油に付け込みグリルで焼きました。タラの芽は、もっちりとした食感。姫タケはサクツとした歯触りでとても美味しくいただきました。春の訪れを感じられる一品でした。



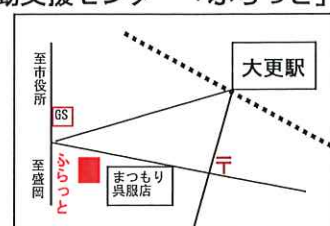
暖かくなってきたので『ふらっと』では花植えを行いました。プランターの中に、花の色が重ならないよう配置を考え作業を開始。パツと映えるような出来栄に仕上がったと思います。最後は、たっぷりの水やりをし、完成です。毎日の水やり頑張ります！

編集後記

「ふらっとだより」をご覧いただきありがとうございます。毎月発行してきました「ふらっとだより」ですが、次号から2ヵ月に1度の発行になります。次号は8月の発行です。これからも「ふらっと」をよろしくお願いいたします。 工藤

八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」

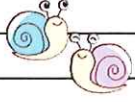
営業時間
10:00~16:30
定休日
毎週土曜日
祝日



地域活動支援センター「ふらっと」は、健康・障がい・育児等の生活全般に関する相談や、福祉作業所作品の販売、障がいを持つ方の日中活動の場、地域住民の方のサロンともなっています。どちら様も「ふらっと」お立ち寄りください。

スタッフ：菅原・工藤・大志田

令和7年6月 八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」の予定

日	曜日	予 定	活動メニュー（午前）
1	日		
2	月		体操
3	火		自治会活動
4	水	switchゲーム(14:30～)	創作活動
5	木	休業日	
6	金	カラオケ(14:30～15:30)	
7	土	休業日	
8	日	カラオケ(14:30～15:30)	
9	月	調理実習	
10	火		自治会活動
11	水	switchゲーム(14:30～)	創作活動
12	木	休業日	
13	金	カラオケ(14:30～15:30)	
14	土	休業日	
15	日		
16	月		体操
17	火		自治会活動
18	水	switchゲーム(14:30～)	創作活動
19	木	休業日	
20	金	カラオケ(14:30～15:30)	
21	土	休業日	
22	日	カラオケ(14:30～15:30)	
23	月		体操
24	火		自治会活動
25	水	switchゲーム(14:30～)	創作活動
26	木	休業日	
27	金	カラオケ(14:30～15:30)	
28	土	休業日	
29	日		
30	月		体操

「ふらっと」ゲームの日

今月は、トランプです。トランプと
言えばババ抜きですね！誰がババを持っ
ているのか？ドキドキです。ババが手元
にあって早く回したいのに、引いてくれ
ないなど...今月の勝者はMさんでした◎



- ・午前中のメニューは、基本的なものなので参加は自由です。
- ・午後のメニューは、趣味的な活動となります。
- ※この他にも創作活動を行っています。
- ・予定は変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

★ 6月の調理実習の日は、9日(月)です。
参加申し込みは6日(金)までにお願
いいたします。



まだ「ふらっと」を利用したことのない方
大歓迎です！



『窓拭き』



天気の良い日に「ふらっと」の窓拭きを行いました。
最初に、水で濡らしたスポンジで汚れを落とし、最後
は水切りで綺麗に仕上げました。