

# 「ひこうせんいわて通信」

第76号  
令和7年3月  
発行責任者  
ひこうせんいわて  
所長 小田島 寿江

岩手町地域活動支援センター「ひこうせんいわて」  
岩手町大字五日市9-51-8 (旧扇屋別館)

電話0195-62-3077

定休日 土曜 日曜 祝祭日休み

利用時間 9:30 ~ 16:00



今回の「ひこうせんいわて」通信は、2月から3月までの活動様子を中心に編集しましたので、ご覧ください。



## 応急手当学習会



2月12日、地域生活支援センター「ひこうせん」との応急手当学習会として、盛岡中央消防署 岩手分署をお招きし、心肺蘇生・AEDの利用方法を学びました。

また、傷病者の体位を仰向けにする方法や、浴槽で意識がないかもろうとしている時にタオルケット等を使ってひきあげる方法を教えていただきました。



## 節分行事



2月5日、「しののめの会」のボランティアの方をお招きし、「節分行事」を行いました。利用者さんによる余興も大好評でした。

## ひな祭り会



3月12日、地域生活支援センター「ひこうせん」との合同行事として「ひな祭り会」を行いました。「しののめの会」のボランティアの皆さんから作っていただいた昼食を食べたり、たくさん笑って過ごすことができました。

## 豆腐作り



3月18日、豆腐作りにチャレンジしました。利用者の皆さんの腕前は職人なみで、世界にひとつだけの木綿豆腐が完成し、最高の瞬間となりました！

### 編集後記

早春に花を咲かせる「クロッカス」や、春を代表する野菜の「ふきのとう」を目にするようになりました。次は桜が楽しみです！

担当 久保