

八幡平市地域活動支援センター

# ふらっとだより



E-mail: flat-hachimantai@bz03.plala.or.jp

◎電話での相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。

第186号

令和7年2月

発行責任者

ふらっと所長 小田島寿江

住所：八幡平市大更

21-10-5

電話：0195-75-1167



1月の創作活動では、新年らしく「福の神」の壁面装飾を作りました。「健康」「お金持ち」「絵が上手になりたい」「美味しいものをたくさん食べる」等々、利用者さんそれぞれの願いを込めて創作しました。楽しそうな神様に出来上がり大満足です。

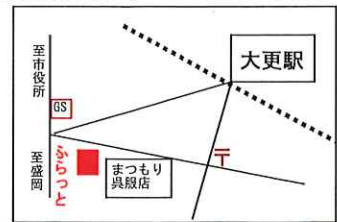


### 編集後記

今年の立春は2月3日です。この日を境に少しずつ春が訪れるとされる立春ですが、2月の岩手はまだまだ厳しい寒さが続く時期です。そんな寒さを楽しむイベントがあるそうです。本州一寒い藪川で「氷の世界」という氷の城や洞窟を見られるイベントのようです。どうやらインスタ映えするらしい…お出かけになった際は是非感想をお聞かせください。 工藤

### 八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」

営業時間  
10:00~16:30  
定休日  
毎週土曜日  
祝日



地域活動支援センター「ふらっと」は、健康・障がい・育児等の生活全般に関する相談や、福祉作業所作品の販売、障がいを持つ方の日中活動の場、地域住民の方のサロンともなっています。どちら様も「ふらっと」お立ち寄りください。

スタッフ：小田島・大渡・工藤・大志田



# 令和7年2月 八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」の予定

日	曜日	予 定	活動メニュー（午前）
1	土	休業日	
2	日		
3	月		体操
4	火	節分会(調理実習)	
5	水	switchゲーム(14:30~)	創作活動
6	木		運動・レクリエーション
7	金	カラオケ(14:30~)	
8	土	休業日	
9	日	カラオケ(14:30~)	
10	月		体操
11	火	休業日(建国記念の日)	
12	水	switchゲーム(14:30~)	創作活動
13	木		運動・レクリエーション
14	金	カラオケ(14:30~)	
15	土	休業日	
16	日		
17	月		体操
18	火		自治会活動
19	水	switchゲーム(14:30~)	創作活動
20	木		運動・レクリエーション
21	金	カラオケ(14:30~) 16時閉所	
22	土	休業日	
23	日	カラオケ(14:30~)	
24	月	休業日(振替休日)	
25	火		自治会活動
26	水	switchゲーム(14:30~)	創作活動
27	木		運動・レクリエーション
28	金	カラオケ(14:30~)	

**“調理実習”**

- ・炊き込みご飯
- ・せんべい汁

**材料はこちら!**



**材料を切っています。**



**せんべいを入れ煮込みます。**



**完成!**





■午前中のメニューは、基本的なもので参加は自由です。

■午後のメニューは、趣味的な活動となります。

※この他にも創作活動を行っています。

■予定は変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

★ 2月の調理実習の日は、4日(火)です。  
手巻き寿司を作ります。  
参加お申し込みは2月3日までをお願いいたします。

まだ「ふらっと」を利用したことのない方  
大歓迎です!




**ゲームの日**  
今月は「ビクトランプ」



顔よりも大きいサイズのトランプでババ抜きをしました。大きいのでカードを切るのも、相手からカードを抜くのも大変!いつもとは違う感覚でのトランプゲームが楽しめました。

