



八幡平市地域活動支援センター

ふらっとだより

E-mail: flat-hachimantai@bz03.plala.or.jp

◎電話での相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。

第183号

令和6年11月

発行責任者

ふらっと所長 小田島寿江

住所：八幡平市大更

21-10-5

電話：0195-75-1167

「大更コミセンまつり」に出展しました！



10月19日(土)から10月20日(日)まで行われた『大更コミセンまつり』に、今年も出展しました。例年は壁面装飾のみでしたが、今年は利用者さん一人一人が制作した作品も出展しました。



数か月以上前から、コツコツと制作した作品です。利用者さんそれぞれの得意分野を十分に発揮しました。制作中には「これも足した方がいいんじゃないかな」「こっちの方が綺麗だ」など、沢山のアイデアがあふれ出しました。

編集後記

10月の中旬に『ふらっと』をリニューアルしました。つい立てを白を基調としたものに替え、広々とした交流室にしました。カウンターの横にはソファを置き、いつでも外を眺めながらゆっくりできます。今後は以前店舗だったスペースもリニューアルする予定ですので、皆さん楽しみにしてくださいね！
大渡

八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」

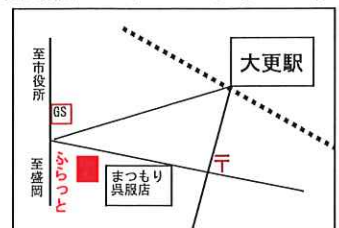
営業時間

10:00~16:30

定休日

毎週土曜日

祝日



地域活動支援センター「ふらっと」は、健康・障がい・育児等の生活全般に関する相談や、福祉作業所作品の販売、障がいを持つ方の日中活動の場、地域住民の方のサロンともなっています。どちら様も「ふらっと」お立ち寄りください。

スタッフ：小田島・大渡・工藤・大志田

令和6年11月 八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」の予定

日	曜日	予 定	活動メニュー（午前）
1	金	カラオケ(14:30~)	
2	土	休業日	
3	日		
4	月	休業日(文化の日振替)	
5	火		自治会活動
6	水	Wiiゲーム(14:30~)	創作活動
7	木		運動・レクリエーション
8	金	カラオケ(14:30~)	
9	土	休業日	
10	日	カラオケ(14:30~)	
11	月		体操
12	火		自治会活動
13	水	Wiiゲーム(14:30~)	創作活動
14	木		運動・レクリエーション
15	金	カラオケ(14:30~)	
16	土	休業日	
17	日		
18	月		体操
19	火		自治会活動
20	水	社会見学	
21	木		運動・レクリエーション
22	金	カラオケ(14:30~)	
23	土	休業日(勤労感謝の日)	
24	日	カラオケ(14:30~)	
25	月		体操
26	火		自治会活動
27	水	Wiiゲーム(14:30~)	創作活動
28	木		運動・レクリエーション
29	金	カラオケ(14:30~)	
30	土	休業日	

調理実習!

赤飯
芋の子汁



感染予防のために、
手袋、ヘアキャップを
しっかりと装着します。





秋は芋の子!
皆で分担して作ります。



出来上がり!



美味しくいただきました。



■午前中のメニューは、基本的なものなので参加は自由です。

■午後のメニューは、趣味的な活動となります。

※この他にも創作活動を行っています。

■予定は変更となる場合がありますので、

詳しくはお問い合わせください。

○11月の調理実習は、スタッフまでお問合せください。



まだ「ふらっと」を利用したことのない方、大歓迎です!

「ゲームの日」

ルーレットゴルフをしました。




ペダルを踏むとカップが回転します。入ったカップの点数を競うゲームです。一人3球ですが、カップがクルクル回るのでなかなかボールが入りません「惜しい」という場面が何度もありました。