

岩手町地域活動支援センター  
ひこうせんいわて



11月

活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 創作活動	2 休み
3 休み 文化の日	4 休み 振替休日	5 趣味的活動	6 料理会	7 趣味的活動	8 チャレンジの日 干し柿作り	9 休み
10 休み	11 創作活動	12 紅葉見学 (10/29から変更)	13 創作活動	14 趣味的活動	15 創作活動	16 休み
17 休み	18 創作活動	19 岩手町 芸術祭見学	20 創作活動	21 エコキャップ活動の日 相談支援員来所日	22 創作活動	23 休み 勤労感謝の日
24 休み	25 創作活動	26 岩手県障がい者 文化芸術祭見学	27 創作活動	28 趣味的活動	29 料理会	30 休み

利用時間 午前9時30分～午後4時

活動内容

創作活動  
～秋刀魚～

秋の味覚の代表的な鮮魚と言えば秋刀魚です。脂がのっていて、焼くとジューシーな秋刀魚を作りました。おもわず「美味しそう～」と言葉がでるほどの力作です。



エコキャップ活動

リサイクル活動の一環です。



料理会・10月

メニュー：焼肉・ご飯、みそ汁



地域交流：公民館まつり

活動様子の写真や作品を見ていただきました。輪投げゲームも好評でした。

