

八幡平市地域活動支援センター



ふらっとだより

E-mail: flat-hachimantai@bz03.plala.or.jp

◎電話での相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。

第182号

令和6年10月

発行責任者

ふらっと所長 小田島寿江

住所：八幡平市大更

21-10-5

電話：0195-75-1167

『ふらっと』中秋の名月



秋になり、風が心地よく虫の声が聞こえてくるようになりました。『ふらっと』では、美しい月を眺め食べ物に感謝する意味を込めた作品を制作しました。月に浮かぶウサギの周りには桔梗の花をちりばめました。利用者の皆さんが、一つひとつ色紙を丁寧に折り、鮮やかな桔梗の花を表現してくれました。

編集後記

「〇〇の秋」と言えば、みなさんは何をイメージされるでしょうか？紅葉、食欲、読書、スポーツ…など。それぞれ思い浮かぶ「秋」があると思います。今年もあと3ヶ月です。冬になる前に「〇〇の秋」を満喫しましょう。

工藤

八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」

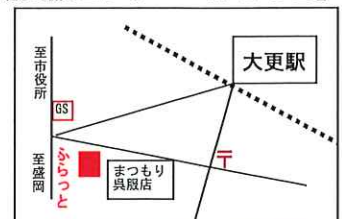
営業時間

10:00~16:30

定休日

毎週土曜日

祝日



地域活動支援センター「ふらっと」は、健康・障がい・育児等の生活全般に関する相談や、福祉作業所作品の販売、障がいを持つ方の日中活動の場、地域住民の方のサロンともなっています。どちら様も「ふらっと」お立ち寄りください。

スタッフ：小田島・大渡・工藤・大志田

令和6年10月 八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」の予定

日	曜日	予 定	活動メニュー（午前）
1	火		自治会活動
2	水	wiiゲーム(14:30~)	創作活動
3	木		運動・レクリエーション
4	金	カラオケ(14:30~)	
5	土	休業日	
6	日		
7	月		体操
8	火		自治会活動
9	水	wiiゲーム(14:30~)	創作活動
10	木	休業日(改装のため)	
11	金	カラオケ(14:30~)	
12	土	休業日	
13	日	カラオケ(14:30~)	
14	月	休業日(スポーツの日)	
15	火		自治会活動
16	水	wiiゲーム(14:30~)	創作活動
17	木		運動・レクリエーション
18	金	カラオケ(14:30~)	
19	土	休業日	
20	日		
21	月		体操
22	火		自治会活動
23	水	wiiゲーム(14:30~)	創作活動
24	木		運動・レクリエーション
25	金	カラオケ(14:30~) 16時閉所	
26	土	休業日	
27	日	カラオケ(14:30~)	
28	月		体操
29	火		自治会活動
30	水	wiiゲーム(14:30~)	創作活動
31	木		運動・レクリエーション

“調理実習” 『焼きそば』



材料はこちら!



材料を切っていきます。



炒めます。



完成!

- 午前中のメニューは、基本的なものなので参加は自由です。
- 午後のメニューは、趣味的な活動となります。
- ※この他にも創作活動を行っています。
- 予定は変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

★ 10月の調理実習の日は、スタッフまでお問い合わせください。



まだ「ふらっと」を利用したことがない方
大歓迎です!



ゲームの日

今月は「輪投げ大会」



皆さん高得点の9点狙い!でも、これがなかなか難しい。投げ方を工夫し苦戦しながらも、皆さん得点を上げていきます。優勝者は42点でした。またチャレンジしたい楽しい輪投げ大会になりました。