

岩手町地域活動支援センター
ひこうせんいわて



10月

活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
休み		園芸活動	創作活動	趣味的活動	秋祭り見学	休み
6 休み	7 創作活動	8 チャレンジの日	9 創作活動	10 休み	11 創作活動	12 休み
13 地域交流 公民館まつり	14 休み スポーツの日	15 趣味的活動	16 創作活動	17 エコキャップ活動の日 相談支援員来所日	18 創作活動	19 休み
20 休み	21 創作活動	22 料理会	23 創作活動	24 趣味的活動	25 料理会	26 休み
27 休み	28 創作活動	29 紅葉見学	30 創作活動	31 趣味的活動		

利用時間 午前9時30分～午後4時

活動内容

エコキャップ活動

リサイクル活動の一環です。



料理会・9月

メニュー：さばみそチャーハン
なすの挽肉はさみ煮・みそ汁



園芸活動

ミニひまわり咲きました。
かわいいですね♪



チャレンジの日
～フライングディスク～

