

八幡平市地域活動支援センター



# ふらっとだより

E-mail: flat-hachimantai@bz03.plala.or.jp

◎電話での相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。

第181号

令和6年9月

発行責任者

ふらっと所長 小田島寿江

住所：八幡平市大更

21-10-5

電話：0195-75-1167

パティエケーキ



カラフルくるくる



ジーシャック



## 工作キット贈呈！！



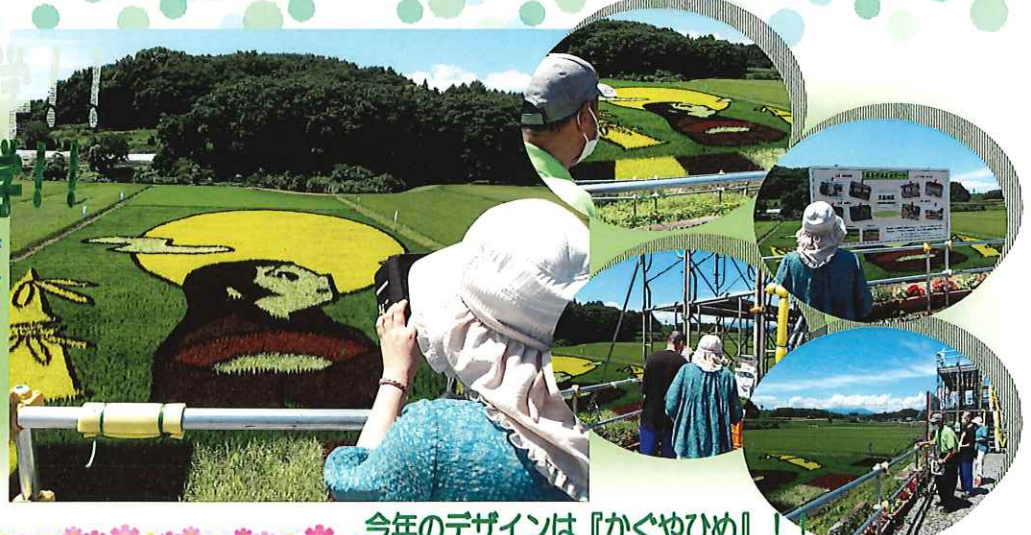
「パティエケーキ」「カラフルくるくる」「ジーシャック」の工作キットは、同じ法人の「いわて子どもの森」から教えていただいたものです。

8月1日に「大更学童保育クラブ」さんに、「ふらっと」の利用者さんが作った工作キットを贈りました。工作キットは7月13日に行われた「大更ガーデンフェスティバル」の工作教室で使用したキットです。ガーデンフェスティバルに来ることが出来なかったお子さんにも楽しんでもらえたらと思い、贈らせてもらいました。



## 「田んぼアート」見学！！

8月6日に岩手町の浮島地区で行われた「田んぼアート」を見学しました。



今年のデザインは『かぐやひめ』！！

### 編集後記

少し歩けばすぐそこが『大更学童保育クラブ』さんですが、今までなかなか交流の機会がありませんでした。今回工作キットを届けにおじゃましたところ、元気のよい子供たちの声が響き渡っていました。パワーあふれる子供たちの声に、『ふらっと』の利用者さんは「元気をもらったね」と言いながら笑顔で帰ってきました。

大渡

八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」

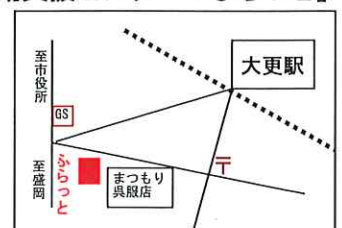
営業時間

10:00～16:30

定休日

毎週土曜日

祝日



地域活動支援センター「ふらっと」は、健康・障がい・育児等の生活全般に関する相談や、福祉作業所作品の販売、障がいを持つ方の日中活動の場、地域住民の方のサロンともなっています。どちら様も「ふらっと」お立ち寄りください。

スタッフ：小田島・大渡・工藤・大志田



# 令和6年9月 八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」の予定

日	曜日	予	定	活動メニュー（午前）
1	日			
2	月			体操
3	火			自治会活動
4	水	Wiiゲーム(14:30~)		創作活動
5	木			運動・レクリエーション
6	金	カラオケ(14:30~)		
7	土	休業日		
8	日	カラオケ(14:30~)		
9	月	自治会話し合い		
10	火			自治会活動
11	水	Wiiゲーム(14:30~)		創作活動
12	木	調理実習		
13	金	カラオケ(14:30~)		
14	土	休業日		
15	日			
16	月	休業日（敬老の日）		
17	火			自治会活動
18	水	ゲームの日		
19	木			運動・レクリエーション
20	金	カラオケ(14:30~)		
21	土	休業日		
22	日	カラオケ(14:30~)（秋分の日）		
23	月	休業日（振替休日）		
24	火			自治会活動
25	水	Wiiゲーム(14:30~)		創作活動
26	木			運動・レクリエーション
27	金	カラオケ(14:30~)		
28	土	休業日		
29	日			
30	月			体操
31	火			自治会活動

## 調理実習！

### 豚しゃぶうどん

### かき氷



うどんは冷凍うどんを使います。




具材をそれぞれ切ります。




熱湯に通した豚肉をゴマダレにからめます。



出来上がり！




暑い日のかき氷は最高です！

- 午前中のメニューは、基本的なものなので参加は自由です。
- 午後のメニューは、趣味的な活動となります。
- ※この他にも創作活動を行っています。
- 予定は変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

○9月の調理実習の日は、12日です。



まだ「ふらっと」を利用したことのない方、大歓迎です！

## 「ゲームの日」

### ラダーゲッターをしました。



ロープでつながれた3本のゴムまりをはしご（ラダー）に向かってなげて競うゲームです。見事に3本がラダーに巻き付くと歓声が上がりました。