

「ひこうせんいわて通信」

第74号
令和6年8月
発行責任者
ひこうせんいわて
所長 小田島 寿江

至一戸
岩手町地域活動支援センター「ひこうせんいわて」
岩手町大字五日市9-51-8 (旧扇屋別館)
電話0195-62-3077
定休日 土曜 日曜 祝祭日休み
利用時間 9:30 ~ 16:00



ニュースポーツのボッチャ、囲碁ボールに挑戦しました。年齢や体力に関わらず、誰でも気軽に楽しめるスポーツであり、利用者の皆さんで楽しみました。ボッチャ競技では、皆さん負けず劣らずの熱戦でした。



夏のお楽しみ!



👉メロン?イチゴ?ブルーハワイ味?

8月27日(火) お楽しみ行事として、スイカ割り、風船バレー、かき氷のシロップは全部同じ味って本当?皆で検証してみよう!を行いました。

かき氷検証では、目隠しや鼻をつまんで食べてみると、味の区別は難しくどれも甘い味でした。シロップに使われているベースの味は同じで、違いは色と香りでした。

いろいろな活動



6月: さくらんぼ狩り
数種類の味を楽しみました。



7月: 防災訓練
避難訓練と水消火器による
消火器訓練を行いました。



園芸活動
緑のカーテン
きゅうり、ゴーヤ収穫。

編集後記

8月ももうすぐ終わりですね。今年の夏は皆さんにとってどんな思い出ができましたか? 私は暑さでアイスクリームを食べる日が多く、糖質の摂りすぎに……好きなアイスは、「アイスの実・巨峰」美味しいですね!

これからの季節も健康に注意しながら美味しい物を食べたいですね。 担当 久保

