

八幡平市地域活動支援センター

8月

# ふらっとだより

E-mail: flat-hachimantai@bz03.plala.or.jp

◎電話での相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。

第180号

令和6年8月

発行責任者

ふらっと所長 小田島寿江

住所：八幡平市大更

21-10-5

電話：0195-75-1167

## ガーデンフェスティバル「ふらっと」工作教室



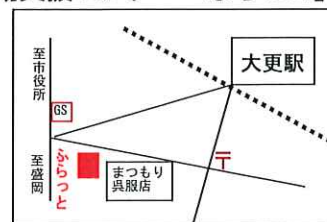
今年の企画は「ふらっと工作教室」と題して地域のお子さん達を対象としたワークショップを開催しました。同法人である『いわて子どもの森』から作品案をいただき、3種類の工作キットを用意しました。このキットを準備するに当たり、ふらっとに通う利用者さん達に手伝っていただきました。初めての企画でしたが、たくさんのお子さんに参加いただき「楽しかった」との声をいただくことができました。例年同様の販売ブースでは『フラット寺町』のスイーツ、『いきいき牧場』のりんごジュースも販売し、こちらも大好評でした。

### 編集後記

夏到来！パリオリンピックが始まり、オリンピック観戦をしている方も多いと思います。そんなフランスでの人気日本食は、1位寿司 2位カニカマ 3位ラーメン(ネット調べ)意外にもカニカマがランクイン。すぐ食べられる。アレンジしやすい。ローカロリーなど様々な理由があるようです。 工藤

### 八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」

営業時間  
10:00~16:30  
定休日  
毎週土曜日  
祝日



地域活動支援センター「ふらっと」は、健康・障がい・育児等の生活全般に関する相談や、福祉作業所作品の販売、障がいを持つ方の日中活動の場、地域住民の方のサロンともなっています。どちら様も「ふらっと」お立ち寄りください。

スタッフ：小田島・大渡・工藤・大志田

# 令和6年8月 八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」の予定

日	曜日	予	定	活動メニュー (午前)	
1	木			運動・レクリエーション	
2	金	カラオケ(14:30~)			
3	土	休業日			
4	日				
5	月			体操	
6	火	ゲームの日			
7	水	wiiゲーム(14:30~)		創作活動	
8	木			運動・レクリエーション	
9	金	カラオケ(14:30~)			
10	土	休業日			
11	日	カラオケ(14:30~)			
12	月	休業日(山の日振替休日)			
13	火	休業日(お盆休み17日まで)			
14	水				
15	木				
16	金				
17	土				
18	日				
19	月			体操	
20	火			自治会活動	
21	水	調理実習			
22	木			自治会活動	
23	金	カラオケ(14:30~)			
24	土	休業日			
25	日	カラオケ(14:30~)			
26	月			体操	
27	火	自治会の話し合い(16時閉所)			
28	水	wiiゲーム(14:30~)		創作活動	
29	木			運動・レクリエーション	
30	金	カラオケ(14:30~)			
31	土	休業日			



## “調理実習” 『冷やし中華』



材料はこちら!



材料を切っています



お皿に盛りつけます。



完成!


- 午前中のメニューは、基本的なものなので参加は自由です。
- 午後のメニューは、趣味的な活動となります。
- ※この他にも創作活動を行っています。
- 予定は変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

8月の調理実習は、21日(水)です。  
参加申し込みは8月18日(日)までをお願いします。




まだ「ふらっと」を利用したことがない方  
大歓迎です!



## ゲームの日

今月はジェスチャーゲーム



今月はFさんのリクエストでジェスチャーゲームを行いました。Fさんのジェスチャーヒントはととても分かりやすく、たくさん正解することが出来ました。とても盛り上がり時間があっという間に過ぎました。

