

岩手町地域活動支援センター
ひこうせんいわて



6月

活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 休み
						2 休み
9 休み	10 創作活動	11 趣味的活動	12 チャレンジの日	13 趣味的活動	14 創作活動	15 休み
16 休み	17 創作活動	18 料理会 	19 創作活動	20 エコキャップ活動の日 相談支援員来所日	21 創作活動	22 休み
23/30 休み	24 創作活動	25 お宅へ外出 	26 創作活動	27 趣味的活動	28 創作活動	29 休み

利用時間 午前9時30分～午後4時

活動内容

チャレンジの日・5月
～ ニュースポーツ・囲碁ボール～



エコキャップ活動

リサイクル活動の一環です。



料理会・5月

メニュー
キノコたっぷり玄米カレー
サラダ・みそ汁



趣味的活動

～フェルト作品・ワスレナグサ～