

八幡平市地域活動支援センター



ふらっとだより

E-mail: flat-hachimantai@bz03.plala.or.jp

◎電話での相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。

第178号

令和6年6月

発行責任者

ふらっと所長 小田島寿江

住所：八幡平市大更

21-10-5

電話：0195-75-1167

『盛岡手づくり村』 に行ってきました!!!



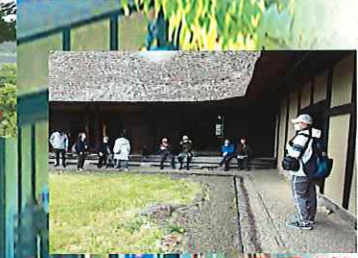
工房見学



5月28日に「盛岡手づくり村」へ社会見学に行ってきました。当日は小雨がぱらつく肌寒い日でしたが、皆さん元気に手作り工房や南部曲がり屋を見学し、冷麺づくりの体験も楽しみました。



冷麺工房のそばでは、広い鶴新湖が見渡せました。



冷麺づくり

南部曲がり屋見学



編集後記

5月の調理実習で『タコライス』を作りました。タコライスは『タコス』と『ライス』でタコライスと言われるもので、メキシコ発祥と思われるのですが実は沖縄県が発祥なんです。聞いた話によると、沖縄県の学校給食にはタコライスが度々出るそうです。美味しいタコライスが給食メニューとは、なんてうらやましいことでしょう。

大渡

八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」

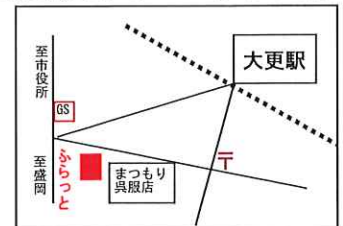
営業時間

10:00~16:30

定休日

毎週土曜日

祝日



地域活動支援センター「ふらっと」は、健康・障がい・育児等の生活全般に関する相談や、福祉作業所作品の販売、障がいを持つ方の日中活動の場、地域住民の方のサロンともなっています。どちら様も「ふらっと」お立ち寄りください。

スタッフ：小田島・大渡・工藤・大志田

令和6年6月 八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」の予定

日	曜日	予	定	活動メニュー（午前）
1	土	休業日		
2	日			
3	月			体操
4	火			自治会活動
5	水	Wiiゲーム(14:30～)		創作活動
6	木			運動・レクリエーション
7	金	カラオケ(14:30～)		
8	土	休業日		
9	日	カラオケ(14:30～)		
10	月			体操
11	火			自治会活動
12	水	Wiiゲーム(14:30～)		創作活動
13	木			運動・レクリエーション
14	金	カラオケ(14:30～)		
15	土	休業日		
16	日			
17	月			体操
18	火			自治会活動
19	水	Wiiゲーム(14:30～)		創作活動
20	木			運動・レクリエーション
21	金	カラオケ(14:30～)		
22	土	休業日		
23	日	カラオケ(14:30～)		
24	月			体操
25	火	打ち合わせのため16時閉所となります。		自治会活動
26	水	Wiiゲーム(14:30～)		創作活動
27	木			運動・レクリエーション
28	金	カラオケ(14:30～)		
29	土	休業日		
30	日			

調理実習！

タコライス スープ




今回は沖縄のソウルフード、
タコライスを作りました！



具材を細かく切ります。



メキシコのタコスの具材と同じです。




チーズをたっぷりかけて、出来上がり！



■午前中のメニューは、基本的なものなので参加は自由です。

■午後のメニューは、趣味的な活動となります。

※この他にも創作活動を行っています。

■予定は変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

○6月の調理実習の日は、スタッフにお問合せ下さい。

まだ「ふらっと」を利用したことのない方、大歓迎です！



「ゲームの日」 ジェスチャーゲームをしました。



カードのお題を言葉を使わずに、ジェスチャーで参加者に伝えます。皆の表現力と想像力が問われるゲームです。お題の中には『タコ』や『入学式』などの難題もありました。皆さん、全身を使ってジェスチャーをしました。