

八幡平市地域活動支援センター



ふらっとだより

E-mail: flat-hachimantai@bz03.plala.or.jp

◎電話での相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。

第177号

令和6年5月

発行責任者

ふらっと所長 小田島寿江

住所：八幡平市大更

21-10-5

電話：0195-75-1167

大空にこいのぼりが泳いでいます！

5月5日の子供の日に向けて、創作活動でこいのぼりを作りました。

一人ひとりが作った小さいこいのぼりを貼ると、ダイナミックなこいのぼりが大空を泳ぎます。



「ふらっとの会」総会

『ふらっとの会』では社会見学やクリスマス会など、様々な行事も行っています。

4月22日(月)に『ふらっとの会』の総会を行いました。
『ふらっとの会』は、ふらっとを利用している方々で構成されている会です。。



一年に一度総会を開催し、予算の報告や役員を選出などを行っています。

編集後記



「やねよ〜りたか〜い、こいの〜ぼ〜り♪」と、皆でこいのぼりの装飾をしながら歌っていたところ、その次の歌詞が出てきません。ついこの前まで歌えたはずなのに！の気持ちです。「大きいまごいはお父さん、小さいひごいは子供たち」でした。でも1番にも2番にもお母さんができません。どうしたんでしょう？知っている方、教えてください。 大渡

八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」

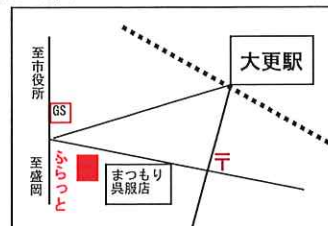
営業時間

10:00~16:30

定休日

毎週土曜日

祝日



地域活動支援センター「ふらっと」は、健康・障がい・育児等の生活全般に関する相談や、福祉作業所作品の販売、障がいを持つ方の日中活動の場、地域住民の方のサロンともなっています。どちら様も「ふらっと」お立ち寄りください。

スタッフ：小田島・大渡・工藤・大志田

令和6年5月 八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」の予定

日	曜日	予 定	活動メニュー (午前)
1	水	WIIゲーム(14:30~)	
2	木		運動・レクリエーション
3	金	休業日 (憲法記念日)	
4	土	休業日 (みどりの日)	
5	日	休業日 (子供の日)	
6	月	休業日 (振替休日)	
7	火		自治会活動
8	水	WIIゲーム(14:30~)	創作活動
9	木		運動・レクリエーション
10	金	カラオケ(14:30~)	
11	土	休業日	
12	日	カラオケ(14:30~)	
13	月		体操
14	火		自治会活動
15	水	WIIゲーム(14:30~)	創作活動
16	木		運動・レクリエーション
17	金	カラオケ(14:30~)	
18	土	休業日	
19	日		
20	月		体操
21	火		自治会活動
22	水	WIIゲーム(14:30~)	創作活動
23	木		運動・レクリエーション
24	金	カラオケ(14:30~)	
25	土	休業日	
26	日	カラオケ(14:30~)	
27	月		体操
28	火	社会見学!	自治会活動
29	水	WIIゲーム(14:30~)	創作活動
30	木		運動・レクリエーション
31	金	カラオケ(14:30~)	

調理実習!

菜の花パスタ
ほうれん草としいたけの
スープ
バナナヨーグルト





旬の菜の花を使ったパスタを
作りました。






菜の花のほろ苦さ
が春を感じます。

- 午前中のメニューは、基本的なものなので参加は自由です。
- 午後のメニューは、趣味的な活動となります。
- ※この他にも創作活動を行っています。
- 予定は変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

- 5月の調理実習の日は、スタッフにお問合せ下さい。
- 28日は社会見学の日です。参加希望の方は17日までにスタッフまでお知らせください。



まだ「ふらっと」を利用したことのない方、大歓迎です!

「ゲームの日」 カラカラゲームをしました。




タワーに小さい人形を置いていくゲームです。置き方によってタワーが倒れるので、皆さん慎重に置きました。