



1月15日は小正月です。岩手県では「ミズキ」の枝に色をつけた団子をかざって、今年も農作物がたくさん収穫できるようにお祈りする行事が有名ですね。また、どんと焼きといって、神社などでお正月飾りや古くなったお守りなどを燃やして、病気などをしないようにお祈りする行事もあります。秋田県ではなまはげもこの季節におこなう有名な行事ですね🐱小正月には、小豆を使って小豆粥やぜんざいを食べることも古くから伝わる風習の1つです。小豆には魔除けの意味があると言われています。みたけの杜では15日夕食にぜんざいならぬ「おしるこ」を提供します。みんなで1年の健康を祈りましょう。