



12月が始まりました。今年も残り1ヶ月、あっという間ですね。インフルエンザの流行があちこちで聞こえてきますが、同時に感染性の胃腸炎なども気を付けていかなければなりません。少しのばい菌の数で一気に感染してしまう『ノロウイルス』は特に注意が必要です。このウィルスはインフルエンザや通常の風邪とは違って、アルコール消毒が効きません。とにかく丁寧に手を洗うことが1番です。トイレを使ったあと、食事の前はいつも以上に気を付けて手洗いをするようにしましょう。手洗いがしっかり出来ていると、いろんな病気の予防につながりますね♪