2026

歩夢　こんだてカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み
5 ごはん きのこハンバーグ コロッケ のり和え サラダ	6 ごはん 酢鶏 ミニグラタン 小松菜のチーズ和え サラダ	7 ごはん カレイの唐揚げ かに玉 からし和え サラダ	8 ごはん エビカツ 焼売 ブロッコリーと玉子の和え物 サラダ	9 ごはん 唐揚げ 焼きナス オクラの和え物 サラダ	10 お休み	11 お休み
12 お休み	13 ごはん トマトソースハンバーグ コロッケ ピーナッツ和え サラダ	14 ごはん イワシの南蛮漬け ミニハンバーグ レンコンのゴマ和え サラダ	15 チャーハン 鶏肉のチリソース掛け ピザロール おかか和え サラダ	16 お休み	17 お休み	18 お休み
19 ごはん チキンカツのトマトソース掛け かに玉 レンコンの胡麻和え サラダ	20 炊き込みご飯 焼き魚 麻婆豆腐 のり和え サラダ	21 ごはん エビチリ ミニグラタン 和え物 サラダ	22 ごはん 鶏肉の刻み玉ねぎソース オムレツ 小松菜のチーズ和え サラダ	23 ごはん エビフライ 焼きナス 切り干し大根とハムの和え物 サラダ	24 お休み	25 お休み
26 ごはん アジフライ つくね 茄子の梅ドレッシング和え サラダ	27 ごはん とんかつ 煮物 ブロッコリーと玉子の和え物 サラダ	28 ごはん 白身魚の甘酢かけ ミニハンバーグ のり和え サラダ	29 チキンライス ハンバーグ ピザロール 和え物 サラダ	30 ごはん 鶏肉の南蛮漬け ハムカツ えのきのおろし和え サラダ	31 お休み	

食材の仕入れの事情により、メニューが一部変更となる事があります。

TEL：019−662−6852 FAX：019−662−6872