

2026



あ ゆ む
歩夢 こんだてカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
				1 やす お休み	2 やす お休み	3 やす お休み
5 ごはん きのこハンバーグ ころっけ コロッケ のり和え サラダ	6 ごはん すとり 酢鶏 ミニグラタン こまつなちーずあ 小松菜のチーズ和え サラダ	7 ごはん かれいからあ カレイの唐揚げ かに玉 からし和え サラダ	8 ごはん えびかつ 焼売 ぶろっこりーたまごあもの プロッコリーと玉子の和え物 サラダ	9 ごはん からあ 唐揚げ やなす 焼きナス おくらあもの オクラの和え物 サラダ	10 やす お休み	11 やす お休み
12 やす お休み	13 ごはん とまとそーすはんばーぐ ころっけ コロッケ ひーなつあ ピーナッツ和え サラダ	14 ごはん いわしなんばんづ イワシの南蛮漬け ミニハンバーグ れんこんごまあ レンコンのゴマ和え サラダ	15 ちやーはん チャーハン とりにく 鶏肉のチリソース掛け ピザロール おかか和え サラダ	16 やす お休み	17 やす お休み	18 やす お休み
19 ごはん ちキンかつのトマトソース掛け かに玉 れんこんごまあ レンコンの胡麻和え サラダ	20 炊き込みご飯 焼き魚 まーぼーどうふ 麻婆豆腐 のり和え サラダ	21 ごはん えびちり ミニグラタン あもの 和え物 サラダ	22 ごはん とりにくさぎたまそーす 鶏肉の刻み玉ねぎソース オムレツ こまつなちーずあ 小松菜のチーズ和え サラダ	23 ごはん えびふらい エビフライ やなす 焼きナス きぼだいこんあもの 切り干し大根とハムの和え物 サラダ	24 やす お休み	25 やす お休み
26 ごはん あじふらい つくね なすうめどれっしんぐあ 茄子の梅ドレッシング和え サラダ	27 ごはん とんかつ にもの 煮物 ぶろっこりーたまごあもの プロッコリーと玉子の和え物 サラダ	28 ごはん しろみざかなあます 白身魚の甘酢かけ ミニハンバーグ のり和え サラダ	29 チキンライス はんばーぐ ピザロール あもの 和え物 サラダ	30 ごはん とりにくなんばんづ 鶏肉の南蛮漬け はむかつ ハムカツ えのきのおろし和え サラダ	31 やす お休み	

しそくざい し い じじょう いちぶへんこう こと
食材の仕入れの事情により、メニューが一部変更となる事があります。

TEL: 019-662-6852 FAX: 019-662-6872

