

2025



# 歩夢 こんだてカレンダー



| 月                                                     | 火                                                  | 水                                                         | 木                                             | 金                                            | 土         | 日         |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------|-----------|
|                                                       |                                                    |                                                           |                                               |                                              |           | 1         |
| 2<br>ごはん<br>チキンカツ<br>焼売<br>れんこんの胡麻和え<br>サラダ           | 3<br>きのこご飯<br>魚のフライ<br>豆腐野菜ハンバーグ<br>オクラの和え物<br>サラダ | 4<br>ごはん<br>和風ハンバーグ<br>コロッケ<br>海藻のドレッシング和え<br>サラダ         | 5<br>ごはん<br>酢豚<br>オムレツ<br>いんげんとツナのゆず醤油<br>サラダ | 6<br>ごはん<br>ブルコギ<br>煮物<br>焼きナス<br>サラダ        | 7<br>お休み  | 8<br>お休み  |
| 9<br>ピラフ<br>エビカツ<br>かに玉<br>茄子のポン酢和え<br>サラダ            | 10<br>ごはん<br>油淋鶏<br>ミニグラタン<br>かぶのコンソメ煮<br>サラダ      | 11<br>ごはん<br>あじの南蛮漬け<br>焼売<br>焼きナス<br>サラダ                 | 12<br>親子丼                                     | 13<br>お休み                                    | 14<br>お休み | 15<br>お休み |
| 16<br>ごはん<br>ミートソースハンバーグ<br>ミニグラタン<br>塩焼きそば<br>サラダ    | 17<br>ごはん<br>蒸し鶏と野菜の柚子醤油<br>コロッケ<br>白和え<br>サラダ     | 18<br>ごはん<br>サーモンフライ桃色和タルタル<br>豆腐ハンバーグ<br>なすのチリソース<br>サラダ | 19<br>ごはん<br>エビチリ<br>焼売<br>ゴマ団子<br>サラダ        | 20<br>ごはん<br>とんかつ<br>煮物<br>にんじんのバター炒め<br>サラダ | 21<br>お休み | 22<br>お休み |
| 23<br>ごはん<br>タラののろしソース<br>麻婆豆腐<br>茄子の梅ドレッシング和え<br>サラダ | 24<br>ごはん<br>俵型メンチカツ<br>切り干し大根の煮物<br>ナポリタン<br>サラダ  | 25<br>ごはん<br>鶏肉の照り焼き<br>ひじきの煮物<br>のり和え<br>サラダ             | 26<br>ほたてご飯<br>ほっけフライ<br>焼肉<br>ビーナッツ和え<br>サラダ | 27<br>ごはん<br>豚肉の黒酢<br>春巻き<br>ミートボール<br>サラダ   | 28<br>お休み | 29<br>お休み |
| 30<br>ごはん<br>アジフライ<br>煮物<br>玉子焼き<br>サラダ               |                                                    |                                                           |                                               |                                              |           |           |

食材の仕入れの事情により、メニューが一部変更となることもあります。

TEL: 019-662-6852 FAX: 019-662-6872

〒020-0114 岩手県盛岡市高松3丁目7-33