

2025



歩夢 こんだてカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
1 ごはん きのこハンバーグ ピザロール いんげんとひじきの和え物 サラダ	2 ごはん エビチリ 焼売 ゴマ団子 サラダ	3 ごはん 唐揚げ 麻婆茄子 オクラの和え物 酢の物	4 ごはん 魚の西京味噌焼き ハムカツ えのきのおろし和え サラダ	5 ごはん びびんば 茄子のチリソース ブロッコリーと卵の和え物 サラダ	6 やす お休み	7 やす お休み
8 ごはん トマトソースハンバーグ コロッケ 塩焼きそば サラダ	9 ごはん 豚の生姜焼き 春巻き のり和え 酢の物	10 ごはん チニズインメンチカツ 麻婆豆腐 えのきのおろし和え サラダ	11 てんどん 天丼	12 ごはん チキンカツのトマトソース掛け かに玉 れんこんの胡麻和え サラダ	13 やす お休み	14 やす お休み
15 やす お休み	16 ごはん アジフライ つくね 茄子の梅ドレッシング サラダ	17 ごはん 鶏肉の刻み玉ねぎのソース掛け 白身魚のフライ ごま和え サラダ	18 ごはん エビフライ ミニグラタン 切り干し大根とハムの和え物 サラダ	19 ごはん ダッカルビ 白身魚のフライ ごま和え サラダ	20 やす お休み	21 やす お休み
22 ごはん いわしの南蛮漬け つくね 焼きナス サラダ	23 やす お休み	24 ごはん 味噌チキンカツ 麻婆茄子 ピーナッツ和え サラダ	25 ごはん 焼き魚 肉炒め いんげんとツナのゆず醤油 酢の物	26 ごはん エビカツ ミニグラタン 茄子の梅ドレッシング サラダ	27 やす お休み	28 やす お休み
29 ごはん ミートソースハンバーグ コロッケ いんげんとひじきの和え物 サラダ	30 ごはん カレイの唐揚げ かに玉 からし和え サラダ					

食材の仕入れの事情により、メニューが一部変更となる事があります。

TEL: 019-662-6852 FAX: 019-662-6872