

2024



歩夢 こんだてカレンダー



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---|--|---|--------------------------------------|-----------------|-----------------|
| | | | | 1 ごはん 和風ハンバーグ ミニグラタン サラダ | 2 やす お休み | 3 やす お休み |
| 4 やす お休み | 5 ごはん たらたつたたるたるソース 煮物 サラダ | 6 ごはん 豚ロース肉の生姜焼き 切り干し大根の煮物 和え物 | 7 ごはん 油淋鶏 かに焼売 サラダ | 8 ごはん だっかるび ミニオムレツ 和え物 | 9 やす お休み | 10 やす お休み |
| 11 きのこご飯 チキンカツ マーボー茄子 和え物 | 12 ごはん サケの西京焼き 胡瓜のコチュジャン和え サラダ | 13 ごはん 豚肉味噌焼き 切り干し大根の煮物 サラダ | 14 ろこもこどん ロコモコ丼 | 15 ごはん エビフライ 肉焼売 サラダ | 16 やす お休み | 17 やす お休み |
| 18 ごはん カレイから揚げ 茄子のポン酢 サラダ | 19 ごはん 揚げ野菜と肉団子の甘酢掛け ひじきの煮物 サラダ | 20 ごはん トマトソースハンバーグ ミニグラタン サラダ | 21 ごはん 鶏肉のネギ塩焼き 茄子の味噌田楽 サラダ | 22 ごはん エビカツ 肉焼売 サラダ | 23 やす お休み | 24 やす お休み |
| 25 ごはん デミグラスハンバーグ ミニグラタン サラダ | 26 ごはん もも鶏のカレー揚げ 茄子の梅ドレッシング和え サラダ | 27 炊き込みご飯 焼き魚 煮物 サラダ | 28 ごはん 鶏肉の照り焼き ミニオムレツ サラダ | 29 ごはん とんかつ ひじきの煮物 和え物 | 30 やす お休み | |
| | | | | | | |

食材の仕入れの事情により、メニューが一部変更となることもあります。岩手県産「ひとめぼれ」を使用しています。

TEL : 019-662-6852

FAX : 019-662-6872 □ □

〒020-0114 岩手県盛岡市高松3丁目7-33 お問い合わせ：地域生活支援センター「歩夢」