

平成 30 年度受講案内 メンタルヘルス研修【セルフケア】

1 研修の目的

働く人のメンタルヘルスの基礎知識を深めながら、セルフケアについて理解し、さらにより良い職場づくりをするためにコミュニケーションのあり方について学びます。

2 主 催 (社会福祉研修事業は、当法人の自主事業で行っております。)

社会福祉法人 岩手県社会福祉事業団

3 研修会場

いわて県民情報交流センター アイーナ 研修室 812

(盛岡市盛岡駅西通一丁目7番1号 TEL 019-606-1717)

4 開催期日等

開催期日	受講対象者	定員	申込期限
平成30年10月16日(火)	福祉施設、老人保健施設、 保育所等の職員	72名	平成30年9月14日(金)

※ 申込多数の場合、期限前に締め切ることがありますので、ご了承願います。

5 研修内容

別紙プログラムをご覧ください。

6 受講料

5,500円

7 受講申込方法

(1) メールの場合

岩手県社会福祉事業団ホームページ (<http://www.iwate-fukushi.or.jp/>) から、「受講申込書」をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、メールで送信してください。

トップページの「研修を受講する」⇒「研修開催案内」⇒

本研修の開催案内から「受講申込書」をダウンロード

【送信先メールアドレス】ikusei@iwate-fukushi.or.jp

(2) FAXの場合

「受講申込書」に必要事項をご記入のうえ、FAX(019-662-0686)で送信してください。

8 受講決定について

(1) 受講が決まった方には、事業所あて FAX で受講決定通知書をお送りします。

(2) 申込多数の場合、お断りすることがあります。

(3) 9月21日(金)までに受講決定通知書が届かない場合には、お手数ですが下記担当までお問い合わせ願います。

9 修了証の交付

研修の全プログラムを受講した方には、研修終了後に修了証を交付します。

10 お問い合わせ

社会福祉法人 岩手県社会福祉事業団 人材育成室 (担当: 島 ゆり子)

〒020-0114 盛岡市高松三丁目7番33号 TEL 019-662-1548

メンタルヘルス研修【セルフケア】 プログラム

日程・時間		研修科目予定	主な内容	講師名等
10月16日(火)	9:30～	【受付】		
	9:55～	【オリエンテーション/開講】		
	10:00～12:00 (120分)	【講義・演習】 働く人のメンタルヘルス・セルフケア	働く人のメンタルヘルスケアについて理解を深め、セルフケアのポイントを学ぶ。	岩手産業保健 総合支援センター 産業保健相談員 藤井 由里
	12:00～13:00	昼休憩		
	13:00～16:00 (180分)	【講義・演習】 職場のコミュニケーション	より良い職場づくりをするためにコミュニケーションのあり方を学ぶ。	
16:00～	【閉講/アンケート記入】			

※ 講師との調整、事情の変化等によりプログラムを変更する場合があります。

【講師プロフィール】

○藤井 由里 (ふじい ゆり)

精神保健福祉士、臨床心理士、産業カウンセラー

岩手産業保健総合支援センターにおいて、産業保健相談員として活躍。

職場のメンタルヘルス対策全般（不調の予防から職場復帰支援まで）の進め方や職場におけるカウンセリングの進め方等の相談、事業所における管理監督者教育、支援を希望する事業所への個別訪問支援のほか、自治体、福祉団体等の研修講師、及び行政機関の専門相談等を務めている。

【会場案内図】

いわて県民情報交流センター アイーナ
8F 研修室812

（留意事項）

- 会場には駐車場はありませんので、近隣の駐車場をご利用ください。
- 会場の空調設備につきましては微調整が難しいため、体温調整が可能な服装でお越しください。

