

令和3年度受講案内 メンタルヘルス研修【セルフケア】

1 研修の目的

働く人のメンタルヘルスの基礎知識を深めながら、セルフケアについて理解し、さらにより良い職場づくりをするためにコミュニケーションのあり方について学びます。

2 主催(社会福祉研修事業は、当法人の自主事業で行っております。)

社会福祉法人 岩手県社会福祉事業団

3 研修会場

- ① いわて県民情報交流センター アイーナ 会議室803
(盛岡市盛岡駅西通一丁目7番1号 Tel019-606-1717)
- ② 北上市文化交流センターさくらホール 小ホール
(北上市さくら通り二丁目1番1号 Tel0197-61-3300)
- ③ 一戸町立奥中山地区公民館 多目的ホール
(一戸町中山字大塚82番2号 Tel0195-35-2112)

4 開催期日等

開催期日	受講対象者	定員	申込期限
① 令和3年10月15日(金)	福祉施設、老人保健施設、 保育所等の職員	40名	令和3年9月13日(月) 17:00まで
② 令和3年10月18日(月)		38名	
③ 令和3年10月21日(木)		40名	

※1 ①、②、③のいずれかを選択してください。

※2 申込多数(原則、申込順)の場合、期限前に締め切ることがありますので、ご了承ください。

5 研修内容

別紙プログラムをご覧ください。

6 受講料(消費税増税に伴い、受講料の改定を行いました。)

5,600円

7 受講申込方法

「受講申込書」に必要事項をご記入のうえ、FAX(019-662-0686)で送信してください。

9 受講決定について

- (1) 受講が決まった方には、事業所あて FAX で受講決定通知書をお送りします。
- (2) 9月22日(水)までに受講決定通知書が届かない場合には、お手数ですが下記担当までお問い合わせ願います。

10 修了証の交付

研修の全プログラムを受講した方には、研修終了後に修了証を交付します。(遅刻、途中退席の場合は、交付できませんのでご了承ください。)

11 その他

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、下記の御理解、御協力をお願いします。

- (1) 座席はスクール形式とし、隣、前後の間隔をあけて行います。

- (2) 新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止とする場合があります。
(入金後に中止となった場合は、受講料を返金します。)
- (3) 受講決定がされた場合には、以下について御協力をお願いします。
- ア.受講日2週間前から検温を行い、指定の用紙に記録し、上司から検印(2週間分)を受けたものを、受講日に提出していただきます。
- イ.受講日受付の際に、検温と体調確認を行い、発熱や咳、全身痛などの症状がある場合は受講を見合わせていただきます。
- ウ.受講者が体調に不安がある場合は、無理をしないよう配慮をお願いします。
- エ.風邪や季節性のインフルエンザ対策と同様、咳エチケットや頻繁な手洗い、手指消毒など感染症対策に御協力をお願いします。(入口には消毒液を設置します。)
- オ.研修会場内においては、マスクは必ず着用をお願いします。
- (4) 運営スタッフもマスクを着用して対応させていただきます。
- (5) 新型コロナウイルス感染症が確認された場合、必要に応じて申込時に徴取した氏名、連絡先等の個人情報を関係機関に提出しますので、ご了承願います。
- (6) 感染症対策を行っての開催となりますが、研修参加につきましては、事業所の判断となりますので、受講申込の際には受講申込者の意向を十分確認した上で、申込を行っていただきますよう、御協力をお願いいたします。

11 お問い合わせ

社会福祉法人 岩手県社会福祉事業団 人財マネジメント課(担当:平野ゆき子・島ゆり子)

〒020-0114 盛岡市高松三丁目7番 33 号 TEL019-662-1548

