

# 令和元年度受講案内

## メンタルヘルス研修【セルフケア】

### 1 研修の目的

働く人のメンタルヘルスの基礎知識を深めながら、セルフケアについて理解し、さらにより良い職場づくりをするためにコミュニケーションのあり方について学びます。

### 2 主催（社会福祉研修事業は、当法人の自主事業で行っております。）

社会福祉法人 岩手県社会福祉事業団

### 3 研修会場

いわて県民情報交流センター アイーナ 研修室812

（盛岡市盛岡駅西通一丁目7番1号 TEL019-606-1717）

### 4 開催期日等

開催期日	受講対象者	定員	申込期限
令和元年10月28日(月)	福祉施設、老人保健施設、保育所等の職員	72名	令和元年9月25日(水)

※ 申込多数の場合、期限前に締め切ることがありますので、ご了承願います。

### 5 研修内容

別紙プログラムをご覧ください。

### 6 受講料

5,500円

### 7 受講申込方法

#### (1) メールの場合

岩手県社会福祉事業団ホームページ (<http://www.iwate-fukushi.or.jp/>) から、「受講申込書」をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、メールで送信してください。

トップページの「研修を受講する」⇒「研修開催案内」⇒

本研修の開催案内から「受講申込書」をダウンロード

【送信先メールアドレス】[ikusei@iwate-fukushi.or.jp](mailto:ikusei@iwate-fukushi.or.jp)

#### (2) FAXの場合

「受講申込書」に必要事項をご記入のうえ、FAX(019-662-0686)で送信してください。

### 8 受講決定について

(1) 受講が決まった方には、事業所あて FAX で受講決定通知書をお送りします。

(2) 申込多数の場合、お断りすることがあります。

(3) 10月3日(木)までに受講決定通知書が届かない場合には、お手数ですが下記担当までお問い合わせ願います。

### 9 修了証の交付

研修の全プログラムを受講した方には、研修終了後に修了証を交付します。

### 10 お問い合わせ

社会福祉法人 岩手県社会福祉事業団 人材育成室 (担当: 瀬戸 満也・島 ゆり子)

〒020-0114 盛岡市高松三丁目7番33号 TEL019-662-1548

