

メンタルヘルス研修【管理者編】 プログラム

日程・時間		研修科目予定	主な内容	講師名等
10 月 21 日 (月)	9:30～	【受付】		
	9:55～	【オリエンテーション/開講】		
	10:00～12:00 (120分)	【講義】 メンタルヘルスについて	・管理者の役割 ・ハラスメントが及ぼす影響	岩手産業保健 総合支援センター 産業保健相談員 藤井 由里
	12:00～13:00	昼 休 憩		
	13:00～16:00 (180分)	【講義・演習】 ハラスメントの正しい理解について	・ハラスメントの法制化 ・対策と防止	
16:00～	【閉講/アンケート記入】			

※ 講師との調整、事情の変化等によりプログラムを変更する場合があります。

【講師プロフィール】

○藤井 由里 (ふじい ゆり)

精神保健福祉士、臨床心理士、産業カウンセラー

岩手産業保健総合支援センターにおいて、産業保健相談員として活躍。

職場のメンタルヘルス対策全般（不調の予防から職場復帰支援まで）の進め方や職場におけるカウンセリングの進め方等の相談、事業所における管理監督者教育、支援を希望する事業所への個別訪問支援のほか、自治体、福祉団体等の研修講師、及び行政機関の専門相談等を務めている。

【会場案内図】

いわて県民情報交流センター アイーナ
8F 研修室812

（留意事項）

- 会場には駐車場はありませんので、近隣の駐車場をご利用ください。
- 会場の空調設備につきましては微調整が難しいため、体温調整が可能な服装でお越しください。

