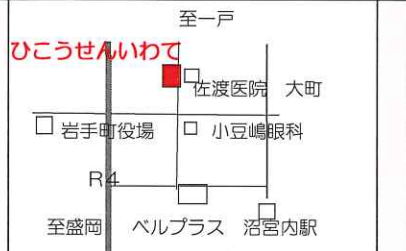


「ひこうせんいわて通信」

第72号
令和6年3月
発行責任者
ひこうせんいわて
所長 小田島 寿江

岩手町地域活動支援センター「ひこうせんいわて」
岩手町大字五日市9-51-8 (旧扇屋別館)
電話0195-62-3077
定休日 日曜日 祝祭日休み
利用時間 9:30 ~ 16:00



お茶

～何流派？～



2月24日(土)、ボランティアの久保修子さんをお招きして、4年ぶりにお茶会を行いました。久保修子さんから「お茶の作法も大事であるが、作法にとらわれず気軽に楽しんでほしい」とのお話がありました。お点前を習うことで、心が癒されるひと時でした。

職人技

～豆腐作り～



3月16日(土)、第三弾として豆腐作りにチャレンジしました。これまでは、寄せ豆腐の固さでしたが、「三度目の正直」の言葉どおりに、うまく固まりました。世界にひとつだけの木綿豆腐が完成、この瞬間が最高でした！



楽しく



カラオケ ～麦畑～
「2人の息、ピタリ♪」
鎌と鋏は手作りです。



ボランティア「しののめの会」の皆さんとの交流会で、利用者さんが大黒米・南部蝉しぐれを披露。

編集後記

春の山菜と言えば、ふきのとう「ばっけ」が美味しい季節です。天ぷら、ばっけ味噌どれも抜群の味で食が進みますね。いっぱい食べた後の体重に反省……です。反省しながら美味しい物を食べて楽しみたいです。

担当久保

