

八幡平市地域活動支援センター



ふらっとだより

E-mail: flat-hachimantai@bz03.plala.or.jp

◎電話での相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。

第175号

令和6年3月

発行責任者

ふらっと所長 小田島寿江

住所：八幡平市大更

21-10-5

電話：0195-75-1167



『節分会』

2月6日に「節分会」をしました。



創作活動で制作した鬼の塗り絵の面が『節分会』を盛り上げてくれました。それぞれ個性あふれる鬼に仕上がっています。



自分で好きな具材を巻ける、手巻き寿司！！カニかまぼこに納豆、あまーい玉子焼きなど、皆さんが好きな具材ばかりでした。



節分にちなんだクイズも行いました。その中に渡辺さんは豆をまかなくて良いとされているとのクイズがありました。昔々、鬼をこてんぱにやっつけたのが渡辺(綱)で、それ以来鬼が恐れて近寄らないとのことでした。クイズに参加した皆さんから「へっ！ そうなんだ！」との声があちこちから聞かれました。

編集後記



皆さんは、節分の日が2月3日に固定されていないことをご存じですか？節分は立春の日の前日に行われますが、実はこの立春は2日とは限らないんです。2021年は124年ぶりに2月2日でした。来年の節分は4年ぶりに2月2日なんです。ちなみに4日の節分は76年後の2100年だそうです。大渡

八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」

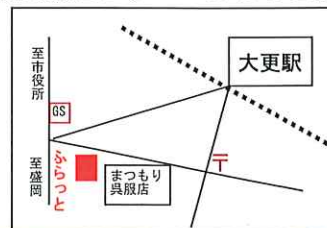
営業時間

10:00~16:30

定休日

毎週土曜日

祝日



地域活動支援センター「ふらっと」は、健康・障がい・育児等の生活全般に関する相談や、福祉作業所作品の販売、障がいを持つ方の日中活動の場、地域住民の方のサロンともなっています。どちら様も「ふらっと」お立ち寄りください。

スタッフ：小田島・大渡・工藤・大志田

令和6年3月 八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」の予定

日	曜日	予 定	活動メニュー（午前）
1	金	ひな祭り会 	
2	土	休業日	
3	日		
4	月		体操
5	火		自治会活動
6	水	WIIゲーム(14:30~) 	創作活動
7	木		運動・レクリエーション
8	金	カラオケ(14:30~)	
9	土	休業日	
10	日	カラオケ(14:30~)	
11	月		体操
12	火		自治会活動
13	水	WIIゲーム(14:30~)	創作活動
14	木		運動・レクリエーション
15	金	カラオケ(14:30~)	
16	土	休業日	
17	日		
18	月		体操
19	火		自治会活動
20	水	休業日 春分の日 	
21	木	打ち合わせのため16時閉所となります。	運動・レクリエーション
22	金	カラオケ(14:30~)	
23	土	休業日	
24	日	カラオケ(14:30~)	
25	月		体操
26	火		自治会活動
27	水	WIIゲーム(14:30~)	創作活動
28	木		運動・レクリエーション
29	金	カラオケ(14:30~) 	
30	土	休業日	
31	日		

新しい本、DVD、ゲームなどの紹介！！

来所した皆さんが楽しく過ごせるよう、様々なジャンルを揃えました。



バナナですが、食べられません。この形と手触りにいやされます。



このマンガがすごい！
2024年
受賞の話題作！

「さかなかるた」
クワコがリアルすぎます。



不動の人気！！
「よ〜し！おくぞ〜！」

「迷路ボード」
それぞれのカードに
小さな玉を入れていきます。



- 午前中のメニューは、基本的なものなので参加は自由です。
- 午後のメニューは、趣味的な活動となります。
- ※この他にも創作活動を行っています。
- 予定は変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

まだ「ふらっと」を利用したことのない方、大歓迎です！

3月の調理実習の日は、スタッフにお問合せ下さい。

～ご利用について～

コロナ感染症対策のため、利用人数は8名とさせていただきます。
8名を超えた場合は利用を御断りしますので、ご了承ください。
ふらっとで安心して過ごせるよう、皆様のご協力をお願いします。



同胞



ふらっとを利用しているTさんおすすめのDVD！
旧松尾村を舞台に、東京の劇団のミュージカルを公演しようとする青年団の活動を描いた作品です。