

岩手町地域活動支援センター  
ひこうせんいわて

3月

活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 創作活動	2 ひな祭り
3 休み	4 創作活動	5 趣味的活動	6 ひな祭り	7 趣味的活動	8 創作活動	9 料理会
10 休み	11 創作活動	12 活動予定 話し合い	13 創作活動	14 趣味的活動	15 創作活動	16 豆腐作り体験
17 休み	18 創作活動	19 趣味的活動	20 休み 春分の日	21 エコキャップ活動の日 相談支援員来所日	22 創作活動	23 趣味的活動
24/31 休み	25 創作活動	26 趣味的活動	27 料理会	28 趣味的活動	29 創作活動	30 チャレンジの日

利用時間 午前9時30分～午後4時

活動内容

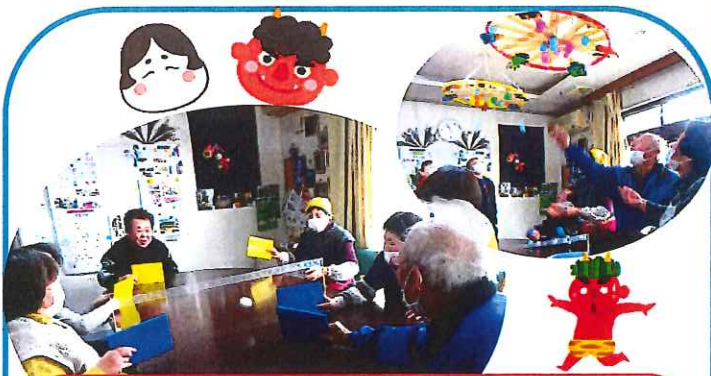
エコキャップ活動  
リサイクル活動の一環です。



料理会・2月  
メニュー：サバ大根  
ブロッコリーの和え物  
ヨーグルトサラダ



創作活動・～節分飾り  
落花生で鬼を作りました。



～節分行事～  
ボランティアの「しののめの会」の皆さんをお招きし、「卓球バレー」と「鬼は外・福は内」のゲームを交えながら交流を深めました。「思いっきり笑った」「また一緒に楽しもう」と、お互いに声を掛け合っていました。