

八幡平市地域活動支援センター



ふらっとだより

E-mail: flat-hachimantai@bz03.plala.or.jp

◎電話での相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。

第173号

令和6年1月

発行責任者

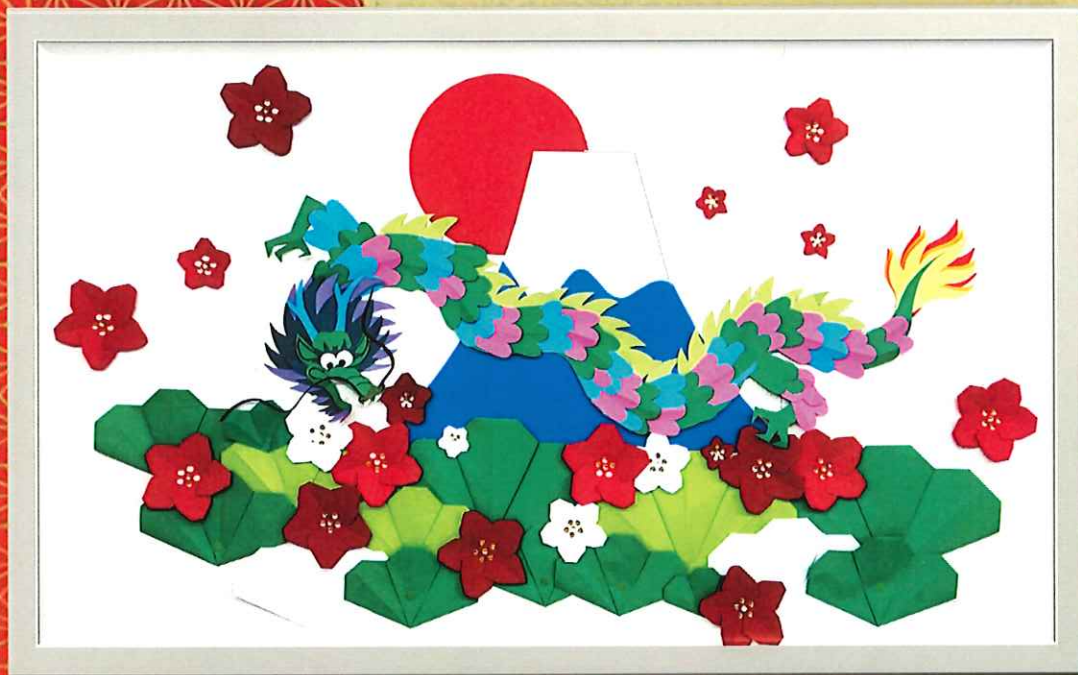
ふらっと所長 小田島寿江

住所：八幡平市大更

21-10-5

電話：0195-75-1167

「ふらっと」の龍



明けまして
おめでとうござい
ます。

今年の干支にちなんで、利用者さんと龍の壁面装飾を創作しました。

『ふらっとクリスマス会』

クリスマス会に合わせて、リースやポインセチアなどを作り装飾しました。最後にクリスマスツリーを飾りつけクリスマス会を開催しました。クイズに答えたりお弁当やケーキも頂き、とても楽しいクリスマス会になりました。

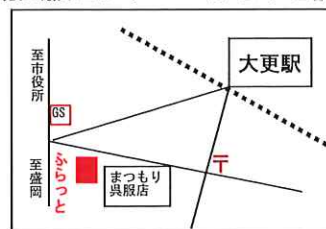


八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」

編集後記

あけましておめでとうございます。2024年たつ年。十二支の動物の中では唯一の架空の生き物ですが、とても縁起が良い神聖な生き物だそうです。龍にまつわる神社は多く存在するので、私も参拝したいと思います。 工藤

営業時間
10:00~16:30
定休日
毎週土曜日
祝日



地域活動支援センター「ふらっと」は、健康・障がい・育児等の生活全般に関する相談や、福祉作業所作品の販売、障がいを持つ方の日中活動の場、地域住民の方のサロンともなっています。どちら様も「ふらっと」お立ち寄りください。

スタッフ：小田島・大渡・工藤・大志田

令和6年1月 八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」の予定

日	曜日	予 定	活動メニュー (午前)
1	月	休業日(元旦)	
2	火	休業日	
3	水	休業日	
4	木		運動・レクリエーション
5	金	カラオケ(14:30~)	
6	土	休業日	
7	日		
8	月	休業日(成人の日)	
9	火	ふらっと屋台へようこそ	自治会活動
10	水	WIIゲーム(14:30~)	創作活動
11	木		運動・レクリエーション
12	金	カラオケ(14:30~)	
13	土	休業日	
14	日	カラオケ(14:30~)	
15	月		体操
16	火		自治会活動
17	水	WIIゲーム(14:30~)	創作活動
18	木		運動・レクリエーション
19	金	カラオケ(14:30~)	
20	土	休業日	
21	日		
22	月		体操
23	火		自治会活動
24	水	WIIゲーム(14:30~)	創作活動
25	木		運動・レクリエーション
26	金	カラオケ(14:30~) 打ち合わせのため16時閉所。	
27	土	休業日	
28	日	カラオケ(14:30~)	
29	月		体操
30	火		自治会活動
31	水	WIIゲーム(14:30~)	創作活動

“調理実習”

たまご&ジャム

サンドイッチ



材料はこちら！



材料を切ったり、
茹でたり混ぜたりと...



ポテトサラダや
スープも添えて
完成です！

■午前中のメニューは、基本的なものなので参加は自由です。

■午後のメニューは、趣味的な活動となります。

※この他にも創作活動を行っています。

■予定は変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

1月は『ふらっと屋台へようこそ』を開催！

参加申し込みは1月7日(日)までお願いいたします。

(1月の調理実習はお休みします)

～ご利用について～

コロナ感染症対策のため、利用人数は8名とさせていただきます。

8名を超えた場合は利用を御断りしますので、ご了承ください。

ふらっとで安心して過ごせるよう、皆様のご協力をお願いします。

まだ「ふらっと」を利用したこと
のない方、大歓迎です！



姫神山の日の出

場所 大更 撮影N.Hさん