

# 活動内容

## ●創作活動

一緒に何か作ってみませんか。参加は自由となっています。「折り紙」「縫い物、刺し子、エコクラフト（紙製のテープを使いかご、小物入れができる）」等準備しています。

自宅でされている編み物や手芸などを持参してもかまいません。

希望作品によっては、店頭で材料を購入していただくこともあります。

## ●チャレンジの日

カラオケやゲーム等をしながら体を動かしませんか。挑戦内容は皆さんと相談をして決めます。いろんなことに挑戦してみましょう。

## ●エコキャップ活動の日

リサイクルの一環としてペットボトルのキャップを数える日です。数えたキャップは関係機関に送られます。エコキャップは再生プラスチック原料として換金され、医療支援、ワクチン支援や障がい者支援、子供達への環境教育など様々な社会貢献活動にあてられています。

## ●料理会とクリスマス会

活動に参加を希望される方は3日前までにお知らせください。また、新型コロナウイルス感染症予防として、参加定員を6名とさせていただきます。定員なりしだい締切りますのでご了承ください。

○料理会を希望される方は、20日か31日のどちらか1回の参加をお願いします。

メニューは皆さんで決めます。（材料費として、300円程度自己負担となります。）

※コロナ感染予防のため、希望者が多い場合は人数調整をして別日も設定します。

○新年会を希望される方は、10日か13日のどちらか1回の参加をお願いします。

（参加費は自己負担となります。）

## ●相談支援員来所日（ソーシャルサポートセンターもりおか）

毎月第3木曜日に来所し、福祉サービス利用、その他の相談に応じています。

相談を希望される方は、事前にスタッフまでお申し出下さい。

☆新型コロナウイルス感染症拡大防止として活動内容に制限がかかることもあります。ご理解とご協力をお願いします。



お気軽にお問い合わせ下さい。

電話「ひこうせんいわて」（0195-62-3077）

担当 久保・高橋