

八幡平市地域活動支援センター



# ふらっとだより

E-mail: flat-hachimantai@bz03.plala.or.jp

◎電話での相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。

第162号

令和5年2月

発行責任者

ふらっと所長 小田島寿江

住所：八幡平市大更

21-10-5

電話：0195-75-1167

## 『ふらっと屋台へようこそ!』



「糸引きは右側を引くと良い商品が当たるんだよ」と言い、糸引き菓子の棚の前で糸の行方を観察していたTさんです。



1月20日(金)に「ふらっと屋台へようこそ!」を行いました。ここ数年お祭りの催し物が自粛され、なかなかお祭り気分を味わう事がなくなりました。そこで『ふらっと』で独自にお祭りの屋台を出店することにしました。

屋台では引換券を渡すと焼きそばやじゃがバターと交換できます。

ホットプレートの上の焼きそばの香りが食欲をそそります。



利用者さんも調理に加わりました。



一昔前のお祭りの日には、赤飯を炊いて食べる家庭がありました。その当時の記憶がよみがえります。

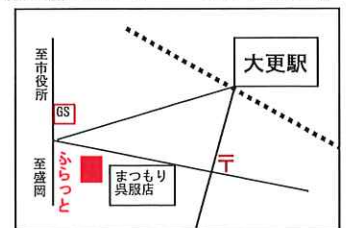


鶏のから揚げやたこせんも用意しました。

八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」

営業時間  
10:00~16:30

定休日  
毎週土曜日  
祝日



### 編集後記

昨年の夏は大勢の人混みの中に行くのは…と祭りに行くのを控えていましたが、この冬『ふらっと』で祭り気分を体験出来ました！この日のために『ふらっと』で購入した雛子のCDが、屋台の雰囲気盛り上げてくれました。大渡



地域活動支援センター「ふらっと」は、健康・障がい・育児等の生活全般に関する相談や、福祉作業所作品の販売、障がいを持つ方の日中活動の場、地域住民の方のサロンともなっています。どちら様も「ふらっと」お立ち寄りください。



スタッフ：小田島・大渡・工藤・大志田



# 令和5年2月 八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」の予定

日	曜日	予 定	活動メニュー（午前）
1	水	WIIゲーム(14:30~) 	創作活動
2	木		運動・レクリエーション
3	金	豆まき 	
4	土	休業日	
5	日		
6	月		体操
7	火	八幡平市市役所販売(11:30~12:30)	
8	水	WIIゲーム(14:30~)	創作活動
9	木		運動・レクリエーション
10	金	カラオケ(14:30~)	エコキャップ作業
11	土	休業日	
12	日	カラオケ(14:30~) 	
13	月		体操
14	火		自治会活動
15	水	WIIゲーム(14:30~)	創作活動
16	木		運動・レクリエーション
17	金	カラオケ(14:30~) 	エコキャップ作業
18	土	休業日	
19	日		
20	月		体操
21	火	八幡平市市役所販売(11:30~12:30)	
22	水	WIIゲーム(14:30~)	創作活動
23	木	休業日(天皇誕生日)	運動・レクリエーション
24	金	カラオケ(14:30~) 	エコキャップ作業
25	土	休業日	
26	日	カラオケ(14:30~) 	
27	月		体操
28	火		自治会活動
29	水	WIIゲーム(14:30~)	創作活動
30	木		運動・レクリエーション
31	金		エコキャップ作業


## “ふらっとの日”

### 赤飯・豚汁






分担してジャガイモの皮むきをしたり、きのこをほぐしました。




材料がそろいました。



### 完成!!



1月10日の『ふらっとの日』は、赤飯でお正月気分を味わいました。



食べた後は自分の食器を洗います。

- 午前中のメニューは、基本的なものなので参加は自由です。
- 午後のメニューは、趣味的な活動となります。
- ※この他にも創作活動を行っています。
- 予定は変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

◆「ふらっとの日」の日にちについては、お気軽にお問い合わせください。

「ふらっと」では、まだ利用したことのない方にも「ふらっと」を知っていただくために、「ふらっとの日」を開催しています。

### ～ご利用について～

コロナ感染症対策のため、利用人数は8名とさせていただきます。8名を超えた場合は利用を御断りしますので、ご了承ください。ふらっとで安心して過ごせるよう、皆様のご協力をお願いします。



まだ「ふらっと」を利用したことのない方、大歓迎です！

### 『ふらっとの日』のレクリエーションはかるたを行いました。



お正月気分の第二弾！  
スタッフから、しめ縄飾りはどうして飾るのか？のお話を聞いた後、かるたをしました。  
赤飯に引き続き、ここでもお正月気分を味わいました。