

岩手町地域活動支援センター  
ひこうせんいわて



2月

活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				趣味的活動	創作活動	
5	6	7	8	9	10	11
休み	創作活動	趣味的活動		趣味的活動	創作活動	休み 建国記念の日
12	13	14	15	16	17	18
休み	創作活動	趣味的活動	創作活動	エコキャップ活動の日  相談支援員来所日	創作活動	料理会 
19	20	21	22	23	24	25
休み	創作活動	趣味的活動	料理会 	休み 天皇誕生日	創作活動	チャレンジの日 
26	27	28				
休み	創作活動	趣味的活動				

利用時間 午前9時30分～午後4時

活動内容

エコキャップ活動

リサイクル活動の一環です。



料理会・1月

メニュー  
豚こま肉と白菜の卵とじ丼  
みそ汁



創作活動 ～ 正月飾り・羽子板 ～  
つまみ細工が鮮やかに引き立ち、素敵な羽子板が出来ました。



新年会

利用者の皆様と新年を祝いました。歌い初めとして、カラオケと余興の踊りを楽しみました。





# 活動内容

## ●創作活動

一緒に何か作ってみませんか。参加は自由となっています。「折り紙」「縫い物、刺し子、エコクラフト（紙製のテープを使いかご、小物入れができる）」等準備しています。自宅でされている編み物や手芸などを持参してもかまいません。希望作品によっては、店頭で材料を購入していただくこともあります。

## ●チャレンジの日

カラオケやゲーム等をしながら体を動かしませんか。挑戦内容は皆さんと相談をして決めます。いろんなことに挑戦してみましょう。

## ●エコキャップ活動の日

リサイクルの一環としてペットボトルのキャップを数える日です。数えたキャップは関係機関に送られます。エコキャップは再生プラスチック原料として換金され、医療支援、ワクチン支援や障がい者支援、子供達への環境教育など様々な社会貢献活動にあてられています。

## ●料理会・節分

活動に参加を希望される方は3日前までにお知らせください。また、新型コロナウイルス感染症予防として、参加定員を6名とさせていただきます。定員なりしだい締切りますのでご了承ください。

○料理会を希望される方は、18日か22日のどちらか1回の参加をお願いします。

メニューは皆さんで決めます。（材料費として、300円程度自己負担となります。）

※コロナ感染予防のため、希望者が多い場合は人数調整をして別日も設定します。

○節分行事を希望される方は、1日か4日のどちらか1回の参加をお願いします。

参加費は自己負担となります。

●相談支援員来所日（ソーシャルサポートセンターもりおか）

毎月第3木曜日に来所し、福祉サービス利用、その他の相談に応じています。

相談を希望される方は、事前にスタッフまでお申し出下さい。

☆新型コロナウイルス感染症拡大防止として活動内容に制限がかかることもあります。ご理解とご協力をお願いします。



お気軽にお問い合わせ下さい。

電話 「ひこうせんいわて」 (0195-62-3077)

担当 久保・小笠原・高橋