

# 令和2年 12月 八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」の予定

日	曜日	予 定	メニュー(午前)
1	火	八幡平市役所出張販売(12:00~13:00)	
2	水		創作活動
3	木		運動・レクリエーション
4	金		創作活動
5	土	休業日	
6	日		
7	月		体操
8	火		自治会活動
9	水	★ふらっとの日	
10	木		運動・レクリエーション
11	金		創作活動
12	土	休業日	
13	日		
14	月		体操
15	火	八幡平市役所出張販売(12:00~13:00)	
16	水		創作活動
17	木		運動・レクリエーション
18	金		創作活動
19	土	休業日	
20	日		
21	月	16時から、打ち合わせのためお休みとなります。	クリスマス会
22	火		自治会活動
23	水		創作活動
24	木		運動・レクリエーション
25	金		創作活動
26	土	休業日	
27	日		
28	月	休業日	
29	火	休業日	
30	水	休業日	
31	木	休業日	

## 11月の「ふらっと」の副

今回の『ふらっとの日』は、災害時に食べる食事を試食しました！



このような缶詰に入っています。この缶詰ごと湯の入った鍋に入れ温めます。



災害時を想定し、一人ずつお盆に缶詰やお皿を配膳します。



各自でお皿に開け、出来上がり！



いちご味のデニッシュパンとおでんです。おまけのスタッフ手作りのキャベツとウインナーの炒め物！

かにさんウインナーが入っていれば大当たり！

参加者募集！

冬季休業は12/28(月)から1/4(月)までです。開所日は1/5(火)からとなります。

- 午前のメニューは、基本的なもので、参加は自由です。
- 午後のメニューは、趣味的な活動となります。
- ※この他にも創作活動を行っています。
- 予定は、変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

12月の「ふらっとの日」は、9日(水)です。「ふらっと」では、まだ利用したことのない方にも「ふらっと」を知って頂くために、「ふらっとの日」を開催しています。

### ～ご利用について～

『三密防止対策』で、日曜日の利用は午前と午後に分かれます。午前は、10時から13時までグループホームの方対象です。午後は、13時半から16時半まで在宅の方対象です。それ以外の時間は閉所しております。詳しいことをお聞きになりたい方は、営業時間内にお電話をいただくようお願いします。

まだ「ふらっと」を利用したことのない方、大歓迎です！

## 「ふらっとの日」



### 映画鑑賞をしました！

ふらっとの日のレクリエーションは、映画鑑賞をしました。題名は『パイレーツオブカリビアン』です。カリブ海を題材にした海賊の映画です。とても迫力があり、皆さん目がくぎ付けでした。