

活動内容

●創作活動

一緒に何か作ってみませんか。参加は自由となっています。「折り紙」「縫い物、刺し子、エコラフト（紙製のテープを使いかご、小物入れができる）」等準備してします。

自宅でされている編み物や手芸などを持参してもかまいません。

希望作品によっては、店頭で材料を購入していただくこともあります。

●チャレンジの日

いろんなことに挑戦してみませんか。挑戦内容はみなさんと決めて楽しみましょう。

（例：カラオケやゲーム等をしながら体を動かしませんか。）

●エコキャップ活動の日

リサイクルの一環としてペットボトルのキャップを数える日です。数えたキャップは関係機関に送られます。リサイクル利用として、うちわ柄の部分やボールペンプラスチック部分に使われているようです。

●料理会

1日、5日、26日の料理会（午前10時～午後2時）に参加を希望される方は、3日前までにお知らせ下さい。

●相談支援員来所日（ソーシャルサポートセンターもりおか）

毎月第3木曜日に来所し、福祉サービス利用、その他の相談に応じています。

相談を希望される方は、事前にスタッフまでお申し出下さい。

●染物体験

自然の草木（例ブルーベリー）からさまざまな色が染まることは、不思議なことだと思いませんか？どんなふうに染めるのか、どんな色に染まるのか楽しんでみましょう。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止として活動内容に制限がかかることもあります。ご理解とご協力をお願いします。



お気軽にお問い合わせ下さい。

電話 「ひこうせんいわて」 (0195-62-3077)

担当 久保、小出