

3月 給食だより

令和6年 好地荘

今年^{ことし}は雪^{ゆき}もなく暖^{あたた}かい日^ひが続^{つづ}き、早^{はや}く春^{はる}が来^きたよう^{かん}に感^{かん}じられま^{はる}す。春^{はる}の草^{くさばな}花^{はな}もチラホラ顔^{かお}をのぞか
せていま^{ふゆ}す。冬^{ふゆ}の時^じ期^きあま^{うご}り動^{うご}かすこ^てとが来^きなかつた体^{からだ}も徐^{じょ}々^{じょ}に動^{うご}かし、心^{こころ}も体^{からだ}も“春^{はる}仕^し様^{よう}”にしてい
きま^しま^しよう

◆満足度嗜好調査のご協力

ありがとうございました◆

・2月^{がつ}に行^{おこな}われた「満足度嗜好調査^{まんぞくどしこうちようさ}」につい
て、皆^{みな}さんか^{さま}ら様^{さま}々な意^い見^{けん}要^{よう}望^{ぼう}等^{とう}を頂^{いた}きまし
た。厨^{ちゅう}房^{ぼう}とも検^{けん}討^{とう}しな^{ごん}がら今^{こん}後^ごの食^{しょく}事^じ提^{てい}供^{きょう}に
反^{はん}映^{えい}していき^{おも}たいと思^{おも}いま^{おも}す



春の食べ物

・春^{はる}は山^{はる}菜^{やさい}や春^{はる}野^{やさい}菜^ななど^{しよくざい}の食^{てまわ}材^{ざい}が
出^で回^{まわ}ってきま^ます。「春^{はる}キャベツ^{きゃべつ}」「新^{しん}玉^{たま}ねぎ^{ねぎ}」「筍^{たけのこ}」「いちご」
「山^{さん}菜^{さい}」「鯛^{たい}」「鱈^{たら}」等^な々^{など}沢^{たく}山^{さん}ありま^すので、
献^{けん}立^{だて}にも明^{めい}記^きしな^{ごん}がら皆^{みな}さんで春^{はる}の食^{しょく}材^{ざい}を楽^{たの}し
みま^しま^しよう



春の香り

・春^{はる}が近^{ちか}づいてくると、今^{いま}まで雪^{ゆき}の中^{なか}にいた土^{つち}が日^ひ様^{さま}に
照^てらさ^られて“ふおわっ”と土^{つち}の香^{かほ}りがし^まります。お部^へ屋^や
の中^{なか}に居^いる事^{こと}も良^よいですが、外^{そと}に出^でて春^{はる}の香^{かほ}り^{かん}を感^{かん}じてみ
てはい^かがで^すか?

◆食生活の振り返りをしましょう◆

・昨^{きの}年^{ねん}4月^{がつ}から今^{いま}までの中^{なか}で、自^じ分^{ぶん}自^じ身^{しん}変^かわ^りた
所^{ところ}はあ^りま^せんか? 咀^そ嚼^{じやく}、体^{たい}重^{じゆう}、おや^おつ^つな^なの
嗜^{しよく}好^{こう}品^{ひん}の数^{かず}など、増^まえ^えたり、弱^{じやく}くな^なり^{して}いま
せ^んか? また、年^{ねん}齢^{れい}と共^{とも}に基^き礎^そ代^{だい}謝^{しゃ}の低^{てい}下^かもみ^られ
てく^るので、健^{けん}康^{かう}維^い持^ぢの為^{ため}にも食^{しょく}生^{せい}活^{かつ}の振^{かえ}り^を
ま^しま^しよう。



今月の給食予定

- 3月1日(金)・・・ひな祭り献立
- 3月4日(月)・・・ご当地メニュー「串カツ・大阪編」
- 3月8日(金)・・・セレクトメニュー

Aカツ丼 Bのり弁風丼

※2回目以降のセレクトメニューについては週間献立表に
てお知らせいたします