２月　給食だより

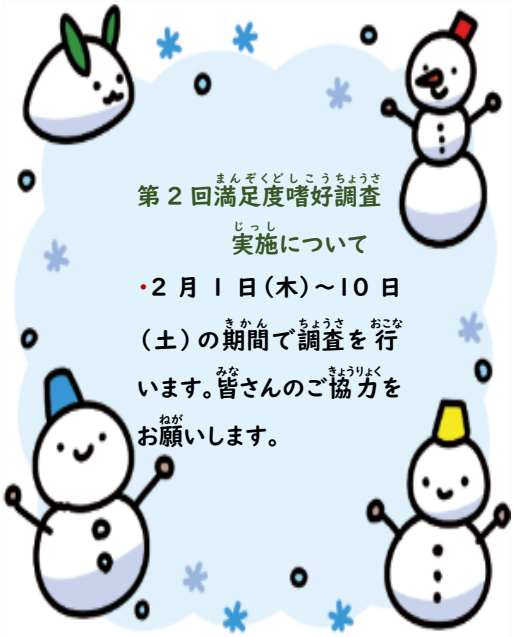
令和６年　好地荘

・今年は雪もあまり降らなく暖冬の気配がしていますが、気を緩めずに「手洗い」「うがい」の感染予防に努めていきましょう。部屋の中が乾燥しているとウイルスが蔓延してしまうので、定期的に部屋の換気も行いましょう。

「立春と豆まき」

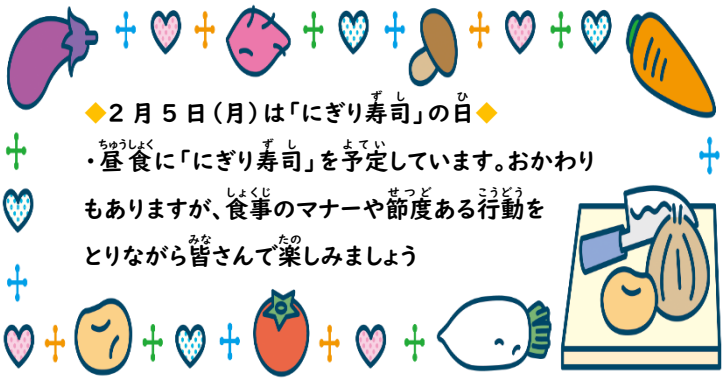
・２月３日は節分です。節分とは「季節を分けること」を意味しています。季節の変わり目には邪気が現れ悪さをすると言われていたため、炒った豆をぶつけることによって邪気を滅し、１年の幸運・無病息災を呼び込むとされていました。そして２月４日に新しい春を迎えるという昔からの風習です。

・施設では豆まきの代わりに「大豆」を使った献立を予定しているので、大豆料理を食べて体の中から悪い邪気を追い払いましょう。そして今年１年元気に過ごしていきましょう



第２回満足度嗜好調査実施について

・２月１日（木）～10日（土）の期間で調査を行います。皆さんのご協力をお願いします。



◆２月５日（月）は「にぎり寿司」の日◆

・昼食に「にぎり寿司」を予定しています。おかわりもありますが、食事のマナーや節度ある行動をとりながら皆さんで楽しみましょう

今月の給食予定

・２月３日（土）　節分献立
・２月５日（月）　にぎり寿司献立
・２月13日（火）セレクトメニュー
A海老チリ炒め　B タラのオーロラソース焼き
・２月14日（水）　バレンタイン献立
・２月16日（金）　ご当地メニュー・岩手県編
～味ふかしとぬっぺい汁～

※2回目以降のセレクトメニューについては週間献立表にてお知らせいたします。

旬の果物「いよかん」

・香りが良く、果肉がジューシーな「いよかん」。ビタミンＣやクエン酸が含まれているので、疲労回復や整腸作用、美肌効果などがあります。